

Vánoce v odstínech červené

Z předvánoční atmosféry mívám často smíšené pocity. Napětí, očekávání a vzrušení se střídají s nelibostí, mrzutostí a zoufalstvím. Všechny věci se halí do trpytivých barev a snaží se nás chytit do svých osidel lesku. Zprvu sladké mámení se postupem času změni v urputnou bolest hlavy. Zelená, modrá, stříbrná, zlatá a červená patří mezi nejoblíbenější vánoční barvy. Vánoční strom je zelený, zlatý anděl na špici, stříbrná je hvězda na obloze, modrý svetr pod stromečkem. Ale bez jedné barvy si Vánoce nedovedu představit. Mojí favoritkou je červená. Nejenže ji najdeme téměř na každé ozdobě, dárkové tašce, mašli, odstíny červené symbolizují hlavně lidské city. A o ty by o Vánocích mělo jít především. Nejkrásnější lidský cit – láska – nás provází každé vánoční období. Nebo si to alespoň vroucně přejeme. Tak jako je mnoho druhů lásky, dá se totéž říct i o barvě. Rudá, šarlatová, rubínová, bordó a další často věrně odrážejí různé podoby lásky.

A protože chce o Vánocích každý lásku cítit, obklopuje se podvědomě právě červenou. Určitě v žádné domácnosti nechybí vánoční hvězda. Květina, která dává naději a šanci. Třeba právě dětem ze sdružení Šance, které jim pomáhá překonávat a zdolávat překážky nastrožené životem. Až půjdete nakupovat do supermarketů, kde v záplavě pachtících se lidí uvidíte dítě, jak drží vánoční hvězdu, zastavte se a kupte si ji. Najednou ucítíte, jak se vám rozbuší srdce a krev se vám žene do hlavy. Máte nevýslovnou radost, která vám na rtech vykouzlí úsměv. Rádi dárky dostáváme, ale ještě raději je dáváme. Sobecky si přiznejme, že je to právě kvůli těmto pocitům a úsměvům. I když se říká, že první vlaštovka jaro nedělá, právě tohle vás nastartuje k dalším činům. Už jste slyšeli, že nemocnice hlásí nedostatek krve? Určitě víte, že krev právě letos slaví 100 let od objevení krevních skupin. Dejme tedy ostatním lidem i krvi svůj dárek. Právě Advent je ten pravý čas pro první darování krve. Krev symbolizuje život a tímto malým krokem dáváme naději. Je snad na světě lepší dárek?

Naše vydavatelství se rozhodlo, že vám, čtenářům a příznivcům časopisu Medicína pro praxi, udělá také radost. Dosud časopis vycházel jako dvouměsíčník, ale od nového roku se vše změni. Budete se s ním setkávat každý měsíc. Dvanáct čísel do roka vám přinese oblíbené rubriky: přehledové články, mezioborové přehledy, pro sestry, ale i něco nového. Co to bude, nechejte se překvapit. Dárky se přece rozbalují až pod stromečkem. Jeden malý vám ovšem rozbalím už teď. Všichni předplatitelé budou zařazeni do soutěže o hlavní cenu, při jejímž vyslovení vám ztuhne krev v žilách – let balonem.

Z předvánoční atmosféry mám příjemné pocity. Napětí, očekávání a vzrušení se střídá s okouzlením, radostí a láskou.

Přeji vám krásné prožití vánočních svátků.

Hana Reichelová
redaktorka