

INKONTINENCE, PROBLÉM NEJEN ZDRAVOTNÍ, ALE I SPOLEČENSKÝ

Bohumila Jančová

Chráněné bydlení Korytná

V tomto příspěvku bych se chtěla věnovat nejen problematice vhodného výběru a používání absorpčních pomůcek při inkontinenci moči, ale hlavně pochopení a pomoci ze strany personálu, kterého by se mělo každému člověku s tímto problémem dostat.

Klíčová slova: inkontinence, absorpční pomůcky.

Med. Pro Praxi 2008; 5(2): 87–88

Pracuji v sociálním zařízení, přesněji řečeno v chráněném bydlení, našimi klienty (používáme označení klient, ne pacient) jsou lidé s mentálním, tělesným i kombinovaným postižením a lidé trpící demencí. Máme klienty od osmnácti let bez omezení horní hranice věku s právem na dožití v tomto zařízení. Až 60 % našich klientů používá absorpční pomůcky jak při částečné, tak při úplné inkontinenci. Ta může vzniknout v jakémkoliv věku. Příčiny mohou být různorodé: důsledek úrazu, choroby, vysokého věku – ochabnutí svalů.

Setkala jsem se v praxi s důmyslností klientů při snaze problém s únikem moči skrýt, nebo zvládnout.

Pro mnohé je to velký handicap nejen hygienický, ale také psychosociální. Klienti mají obavu ze ztráty kontaktu se společenským prostředím, hůře navazují nové vztahy, cítí se být se svým problémem sami. O jejich potížích často nevědí nejbližší rodinní příslušníci ani ošetřující lékař. Z obav, studu a neinformovanosti nepoužívali absorpční pomůcky a únik moči řešili použitím různých kousků látky, kapesníků, části ručníků apod.

Důležitým aspektem při výběru vhodné pomůcky je informovanost a edukace ošetřujícího personálu. Ten by měl znát nejen firmy, které absorpční pomůcky vyrábějí, ale hlavně vlastnosti

těchto pomůcek. Neměly by být vybírány podle tzv. preskripce, ale s co největším ohledem na potřeby a náročnost klienta. Při zjištění, že náš klient má problém s inkontinencí, se snažíme cíleným a citlivým rozhovorem zjistit daný problém. Podle našich možností nabídneme pomůcku, která by vzniklou situaci řešila, pomůžeme mu při jejím výběru a při nácviku použití. Je zbytečné mobilního klienta, který má jen částečný únik moči, zatěžovat používáním plen, když pro jeho potřebu stačí mnohem intimnější a pro okolí neviditelná vložka. U klientů imobilních se nám nejvíce osvědčily pleny označené názvem flex. Důmyslný mechanismus výrobce pro fixaci

těchto plen nám umožňuje pomůcku vícekrát rozepnout a bez potíží opětovně zafixovat, tudíž ji můžeme kombinovat s vložnou plenou. Fixace těchto plen je založena na bázi lidově řečeno tzv. suchého zipu, tudíž pokud využijeme možnosti kombinovat inkontinentní pomůcky např. s vložkami, tyto pleny je možné použít i v delším časovém rozmezí, protože vlastně slouží i jako fixace pro vložku. Používání těchto plen je velmi pohodlné i díky materiálu, ze kterého jsou vyrobeny. Ten je velmi vzdušný, lehký a prodyšný. V dnešní době je velkou výhodou, že existuje mnoho firem, které absorpční pomůcky vyrábějí. My tak máme možnost tyto firmy oslovit a požádat je nejen o radu, ale také o vzorky jejich výrobků.

Je nutné vysvětlit uživateli vhodnost používání absorpční pomůcky – zdůrazňujeme, že jejich používáním, pravidelnou výměnou a dodržováním

hygienických zásad předcházíme hlavně infekcím močových cest, opruzeninám a zápachu.

Nedílnou součástí naší péče je také potřeba informovat klienta o vhodných hygienických přípravcích k ošetření kůže, např. čistící pěna, ochranný krém, olej ve spreji, ochranný krém na pokožku – ochrana intimních oblastí před působením moči. Práce s našimi klienty vyžaduje individuální přístup, protože jak se ukázalo, pro mnohé klienty není až takovým problémem samotná inkontinence, ale spíše obava, jak ji zvládnout.

Možná je pro někoho úsměvné, že kladu důraz na individuální přístup při jednání s klientem. Nejspíš se nabízí otázka: „Kde vzít ten čas?“

Je mi známo, že ve spoustě zařízeních, jak zdravotnických, tak sociálních, se všichni potýkáme s nedostatkem ošetřujícího personálu. Neustálý nárůst administrativy nám také bere prostor a čas,

který by si ať už pacient nebo klient svěřený do naší péče, zasloužil. Musím ale říct, že obětovaný čas a vlídné slovo, které jim poskytneme, přinese mnohdy větší úspěch než jakákoliv zázračná tabletka. Proto si myslím, že větším problémem než samotná inkontinence je pro něj nezáměr, neinformovanost a neochota personálu mu pomoci.

Mottem našeho zařízení se stal tento citát: **„Mám dvě ruce, jednu, abych stiskl dlaň těm, s kterými kráčím, a druhou, abych zvedl ty, kteří padají.“** (Guyau). Myslím, že stojí za zamyšlení.

Převzato z Urolog. pro Praxi, 2007; 3: 138

Bohumila Jančová

Chráněné bydlení, 687 52, Korytná 107
e-mail: jancovabohumila@seznam.cz