

ODBORNÍCI PREZENTUJÍ NEJNOVĚJŠÍ VÝZKUM BEZPEČNOSTI A ÚČINNOSTI ASPIRINU

Med. Pro Praxi 2008; 5(9): 346

Bitterfeld (Německo), 19. června 2008 – Mezinárodní workshop pro novináře Aspirin® Update se uskutečnil pod záštitou firmy **Bayer HealthCare**. Pro více než 50 novinářů z celé Evropy byl přichystán nabitý a zajímavý program, jehož cílem bylo představit „starý známý“ produkt Aspirin® ve světle nových informací podložených výsledky z klinických studií.

Úvodní přehled farmakologie kyseliny acetylsalicylové podal ve své prezentaci profesor Dr. Karsten Schrör z Institutu farmakologie a klinické farmakologie při Fakultní nemocnici v Düsseldorfu v Německu.

Kyselina acetylsalicylová omezuje tvorbu prostaglandinů a tím uvolňuje bolest hlavy a těla, snižuje zánět a horečku. Výjimečný farmakologický profil aktivní látky obsažené v Aspirinu byl potvrzen různými klinickými studiemi „Aspirin není pouze vhodnou léčbou bolesti hlavy. Při dávkování mezi 0,5 a 1 gramem, jinými slovy jednou a dvěma tabletami, je také vhodný pro snížení horečky a je stejně bezpečný a účinný jako paracetamol (acetaminofen)“, uvedl profesor Schrör, jeden z uznávaných odborníků na farmakologii kyseliny acetylsalicylové. „Přitom Aspirin® má pouze několik málo mírných vedlejších příznaků“, dodal profesor Schrör. Jednou z oblastí, na které se farmakologický výzkum zaměřil, je hyperalgezie, tj. abnormálně zvýšené vnímání bolesti. U pacientů s hyperalgezií může způsobit bolest jinak zcela nebolestivý podnět jako například dotyk na pokožku. Aspirin® účinně snižuje tuto zvýšenou reakci na podněty.

Profesor Dr. Ronald Eccles se vědecky zabývá „nejběžnější nemocí lidstva“. Je ředitelem Common Cold Centre při Univerzitě v Cardiffu ve Walesu a je považován za předního odborníka na nachlazení. Každý člověk prodělá v průměru dvě nachlazení ročně. Podle profesora Ecclese lze veškeré symptomy nachlazení spojené s bolestí zmírnit Aspirinem. To platí pro bolesti svalů a končetin stejně jako pro bolest v krku nebo bolest hlavy. „Nejnovější klinické testy opět prokázaly léčebný účinek Aspirinu proti bolesti a horečce spojených s nachlazením“, potvrdil profesor Eccles.

Aspirin je nadále jedním z nejstudovanějších léků vůbec. Do této doby se více než 200 000 pacientů zúčastnilo přes 200 klinických testů zaměřených na posuzování účinnosti a bezpečnosti Aspirinu. Mezinárodní studie nazvaná ARRIVE (Aspirin to Reduce Risk of Initial Vascular Events – Aspirin pro snížení rizika prvních vaskulárních příhod) je jedním z největších testů v historii, který bude studovat účinky Aspirinu při prevenci prvních kardiovaskulárních příhod na skupině osob se středním rizikem.



foto: Bayer HealthCare

Účinná látka obsažená v Aspirinu je již celosvětově uznávána jako zlatý standard pro prevenci opakovaného výskytu infarktu nebo mrtvice. Studie ARRIVE, do které je zapojeno zhruba 12 000 pacientů ve čtyřech zemích Evropy a v USA, bude trvat přibližně pět let. „Jedná se o největší studii svého druhu, která kdy byla“, potvrzuje profesor Dr. Harald Darius, primář interního oddělení – kardiologie a intenzivní péče v léčebném zařízení Vivantes Berlin-Neukölln Medical Centre v Německu, který vede studii ARRIVE v Německu. Pacienti, kteří se studie účastní, jsou vystaveni střednímu riziku kardiovaskulárního onemocnění. Jinými slovy mají několik ze známých rizikových faktorů, jako například zvýšený cholesterol, kouření cigaret, vysoký systolický krevní tlak, případně výskyt infarktu či mrtvice v rodině.

„Všichni účastníci mají deseti- až dvacetiprocentní riziko koronární příhody během příštích deseti let“, vysvětlil profesor Darius. V případě kardiovaskulárního onemocnění mají zhruba třicetiprocentní riziko. Mezi země, které se projektu účastní, patří Německo, Velká Británie, Itálie, Španělsko a USA.

Závěr workshopu patřil prohlídce hlavního závodu, kde se vyrábí Aspirin pro celou Evropu a část Asie. Celkem se zde vyprodukuje více než 6 miliard tablet ročně.

Mgr. Hana Reichelová
SOLEN, s. r. o.