

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Které potravní doplňky mohou interferovat s užíváním warfarinu?

- a) koenzym Q10
- b) koenzym Q10 a omega-3 polynenasycené mastné kyseliny
- c) L arginin
- d) lecitin

2 Pacient ve věku do 40 let, podstupující malý operační výkon v celkové anestezii je v riziku TEN, které je:

- a) malé
- b) střední
- c) velké
- d) žádné

3 Benzodiazepinová hypnotika:

- a) ovlivňují pouze benzodiazepinový receptor subtyp1 (BZD1)
- b) mají nepříznivý vliv na architekturu spánku
- c) jsou vhodné zejména k léčbě nespavosti u starších pacientů
- d) při jejich podávání nehrozí riziko vzniku lékové závislosti

4 Které infekční onemocnění patří mezi nejčastější nemoc z povolání:

- a) průjem
- b) svrab
- c) ritační dermatitida
- d) chřipka

5 Výskyt různé závažné CHRI a hypertenze se předpokládá u:

- a) 4 %
- b) 10 %
- c) 15 %
- d) 17 % dospělých jedinců

6 V prevenci TEN se nepoužívá:

- a) anopyrin
- b) kompresivní punčochy
- c) heparin
- d) intermitentní pneumatická komprese

7 Erythema nodosum může vzniknout také v průběhu:

- a) 1. trimestru
- b) 2. trimestru
- c) 3. trimestru
- d) v těhotenství nevzniká

8 Halucinatorní syndrom se zrakovými a sluchovými iluzemi se objevuje po podání:

- a) diazepam
- b) zopiclonu
- c) zolpidemu
- d) midazolamu

9 Omega-3 polynenasycené mastné kyseliny máme zásadně doporučit:

- a) osobám se zvýšenou hladinou LDL-cholesterolu
- b) všem pacientům po infarktu myokardu, vzhledem k jejich prokázanému účinku na snížení kardiovaskulární mortality
- c) pacientům s normální hladinou triglyceridů
- d) omega-3 polynenasycené mastné kyseliny nedoporučujeme

10 Jaké mají účinky omega-3 polynenasycené mastné kyseliny?

- a) zvyšují hladinu triglyceridů
- b) snižují hladinu LDL-cholesterolu
- c) snižují hladinu triglyceridů a zároveň mohou zvyšovat hladinu LDL-cholesterolu
- d) zvyšují hladinu HDL-cholesterolu

11 Jak dlouho přetrvává riziko TEN po náhradách velkých kloubů?

- a) 10 dnů
- b) 3 týdny
- c) 3 měsíce
- d) 1 rok

12 Pro svůj sedativní efekt se při léčbě nespavosti používají kromě hypnotik i tato léčiva:

- a) modafinil
- b) lithium
- c) trazodon
- d) cetirizin

Správné odpovědi: 1. b 2. a 3. b 4. b 5. a 6. a 7. b 8. c 9. b 10. c 11. c 12. c