

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Složkou metabolického syndromu:

- a) je obezita 1. stupně (BMI 30–35)
- b) je nadváha i obezita (BMI ≥ 25)
- c) není obezita (BMI ≥ 30)
- d) je jakákoli obezita (BMI ≥ 25)

2 Klinicky definovaný metabolický syndrom a Reavenův „syndrom X“:

- a) se odlišují způsobem průkazu inzulinové rezistence
- b) se odlišují přítomností obezity
- c) jsou synonyma
- d) se odlišují hodnotou glykemie

3 Zvětšený obvod pasu jako součást metabolického syndromu:

- a) je definován pro různá etnika
- b) musí být přítomen vždy
- c) nahradil v nejnovější definici původní obezitu 1. stupně
- d) nepřesahuje 88 cm pro ženy a 102 cm pro muže

4 Projekt Dny paměti České alzheimerovské společnosti zahrnuje?

- a) otestování kognitivních funkcí pomocí ACE
- b) poradnu pacientům a rodinným příslušníkům
- c) svépomocné skupiny pro pacienty s demencí
- d) vyšetření specialistou na kognitivní poruchy

5 Ze kterých testů vycházíme při indikaci kognitiv?

- a) MMSE a testu hodin
- b) MMSE a ACE
- c) MMSE
- d) MMSE a MoCA test

6 Co představuje ABC demence?

- a) assessment, behaviour, cognition
- b) ADL impairment, BPSD, cognitive decline
- c) adult behaviour and cognitive change
- d) adult cognitive change

7 Pro sinogenní absces frontálního laloku jsou typické následující příznaky:

- a) hnisavá rýma, porucha hybnosti končetin
- b) parestézie
- c) hnisavá rýma a poruchy chování
- d) porucha vizu

8 Zobrazovací vyšetření první volby při podezření na orbitální komplikaci zánětu paranazálních dutin je:

- a) rtg v poloaxiální projekci
- b) magnetická rezonance
- c) angiografie
- d) CT

9 Co je Orlistat?

- a) je inhibitor střevních lipáz
- b) zabraňuje vstřebávání asi 20 % tuku přijatého stravou
- c) se podává 2x za den
- d) snižuje sérové hladiny vitaminů D, E, K, A

10 U mužů je akutní infekce močových cest:

- a) zcela typická ve všech věkových kategoriích
- b) raritou vzhledem k anatomicko-topografickým vztahům ústí močové trubice a análního otvoru
- c) u muže se vyskytují pouze nespecifické uretritidy
- d) častá ve vyšším věku a prakticky vždy jde o komplikovanou formu

11 Profylaktickou metodou u nekomplikované infekce močových cest je:

- a) krátkodobá a včasné nasazená antimikrobiální samoléčba
- b) pravidelné popíjení urologického čaje
- c) sexuální abstinence
- d) používání speciálních prostředků pro osobní hygienu

12 Antimikrobiální léčba komplikovaných infekcí močových cest:

- a) se řídí podle výsledku mikrobiologického vyšetření moče (případně hemokultury)
- b) je výhradně empirická
- c) se zásadně neprovádí, protože vede ke vzniku rezistence mikrobiálních původců na antibiotika
- d) musí být krátká, nejdéle 3 dny trvající, aby nedošlo k potlačení saprofytické bakteriální mikroflóry

Odpovědi: 1. c; 2. b; 3. a; 4. a; 5. c; 6. b; 7. c; 8. d; 9. a; 10. d; 11. a; 12. a