

Světový den ledvin

Základní funkcí ledvin není pouze vylučování vody a minerálů, ale podílejí se na mnoha vnitřních procesech látkové výměny a jejich dobrá funkce je nezbytná při řízení vnitřního prostředí, řízení krevního tlaku apod. Nezanedbatelná je také jejich funkce endokrinologická, jako např. tvorba erytropoetinu potřebného pro krvetvorbu či podíl na kalciofosfátovém metabolismu a následný dopad na stavbu kosti. Dojde-li k výraznému snížení renálních funkcí, projeví se tak onemocnění ledvin zejména jako metabolická porucha s řadou orgánových manifestací.

Dle Světové zdravotnické organizace (WHO) má určitou formu poškození ledvin více než 500 mil. obyvatel a 90 % z nich o svém onemocnění neví. Celosvětově více než 1,5 milionu přežívá díky transplantaci nebo dialyzační léčbě a prognózy předpokládají, že v následujících deseti letech se tento počet zdvojnásobí. Celkové náklady na dialyzační léčbu a transplantace překročí v následujících deseti letech jeden trilion amerických dolarů. Toto ekonomické břemeno zatíží zdravotnické rozpočty všech zemí a zejména pro rozvojové země je nemyslitelné takové náklady unést.

Chronické onemocnění ledvin se stává novodobou epidemií, která zhoršuje zdravotní stav populace, a je zapotřebí, aby se pozornost věnovala nejen pacientům se selhávajícími či selhanými ledvinami, ale také velkému počtu nemocných s méně výrazným poklesem renálních funkcí, na jejichž péči se kromě nefrologů musejí podílet i lékaři jiných odborností.

V roce 2006 byl společnou iniciativou International Society of Nephrology (ISN) a International Federation of Kidney Foundations (IFKF) poprvé vyhlášen Světový den ledvin – World Kidney Day. Každý rok, vždy druhý březnový čtvrtek, se k této iniciativě postupně připojují nefrologové a odborné lékařské společnosti po celém světě v kampaních, které jsou zaměřeny zejména na osvětu a vždy věnovány specifickému tématu jako např. poškození ledvin při hypertenzi či diabetu a dostatečnému screeningu těchto chorob. V roce 2010 se připojilo více než sto zemí po celém světě a tohoto vynikajícího úspěchu bylo dosaženo s podporou sponzorů, za což jim patří velký dík. Podrobnosti lze nalézt na webové adrese www.worldkidneyday.org.

Letošní kampaň je vedena pod heslem: „Protect your kidneys, Save your heart“, protože je dobře známo, že pacienti s chronickým onemocněním ledvin jsou více ohroženi akutním infarktem myokardu či kardiálním selháním než zdravá populace a včasná diagnóza a prevence chronického onemocnění ledvin u lidí s vysokým kardiovaskulárním rizikem je velmi žádoucí. Tato letošní kampaň by měla pomoci naplnit původní záměr Světové zdravotnické organizace (WHO) snížit v následujících deseti letech úmrtnost v důsledku chronických nemocí o 2 % ročně.

K letošnímu Světovému dni ledvin se jako v minulých letech připojujeme i my, ať již osvětou či nabídkou jednoduchého screeningu veřejnosti. Včasnou diagnostikou se nám daří zpomalit či zabránit další progresi základního onemocnění a rozvoji orgánových komplikací. Věřím, že se letos i v budoucnu připojí i další specialisté a díky mezioborové spolupráci se pacient s onemocněním ledvin dostane k nefrologovi včas.

prim. MUDr. Vladimír Polakovič, MBA

MUDr. Vladimír Polakovič, MBA

Všeobecná fakultní nemocnice 1. LF UK v Praze,

Interní oddělení Strahov

Šermířská 5, 169 00 Praha 6,

www.dialyza-strahov.cz
