

Vážené a milé kolegyně a kolegové,

konečně jsme se dočkali a jaro vypuklo. Opět máme pocit, že zejména ta letošní zima byla mimořádně dlouhá a zejména studená a že si teplo a sluníčko zasloužíme. Romantické duše pějí svým růžím lásky bol, dnes místo básní v sms nebo e-mailech.

Lékaři mají k tomuto období často méně romantický vztah. Alergologové se otřepávají hrůzou při pomýšlení na zavánění hájů a vůni květů a s tím související nával dusících se a smrkajících pacientů. Endokrinologové ve svých zatemněných ordinacích (sonografie je stejně jako práce s počítačem se slunečními paprsky neslučitelná) až při vyšetření několikátého pacienta s Graves-Basedowskou toxikózou zpozorní – aha, přišlo jaro. Psychiatři se se sezonními depresemi vyrovnávají s nadhledem a pochopením pro slabosti svých bližních.

Kardiologové již zbystřili, neboť meteorologicky velmi nestabilní jarní počasí zhorší potíže kardiaků (nebo snad nestabilní pláty souvisí s láskou a nestabilními vztahy?). Praktičtí lékaři jsou na jaro připraveni – po návalu lednových viróz se jim pacienti vrací s infekty jarními, přibyli vředaři. Probouzí se hmyz a tak je zavalí všechna bolavá záda a artrotická kolena s podezřením na boreliózu. Kožní lékaři budou na rozdíl od ostatních s obavami sledovat dopad slunečních paprsků na nechráněné části našich těl. A ve všech ordinacích obézní pacienti nastiňují jasné redukční zítky v souvislosti s prací na zahrádce a procházkami se psem.

Nastala ale také doba odborných sjezdů – věřím, že v široké nabídce akcí se právě kongresy pro praktické lékaře pořádané Solenem neztratily a že svým programem i přednášejícími zaujaly. Nejen odborný program, ale i setkání s kolegy je pro nás lékaře důležité a přináší nejen cenné kontakty, ale také povzbuzení do další práce.

A v neposlední řadě přichází čas plánování letních dovolených. I těšení se na odpočinek a společné chvíle s rodinou a přáteli patří k jaru. Nebude zcela od věci vzít vážně rady našich kolegů infektologů (i když mám pocit, že oni sami při svých znalostech všech exotických chorob a záludností jejich diagnostiky a léčby cestují nanejvýš k Máchovu jezeru).

Před několika dny mi vtančila do ordinace moje milá osmdesátiletá pacientka a na můj dotaz, jak se jí daří, mi odpověděla: „Já se teď s jarem cítím tak svěží.“

Takže svěžest nejen na jaře přeji Vám všem.

Hana Šarapatková

MUDr. Hana Šarapatková

Salvus Medeco, s. r. o.

Fibichova 9, 772 00 Olomouc

h.sarapatkova@atlas.cz
