

Přehled zdravotnických prostředků pro inkontinentní pacienty a možnosti jejich preskripce

doc. PharmDr. Barbora Vraníková, Ph.D., doc. PharmDr. Andrej Kováčik, Ph.D.

Katedra farmaceutické technologie, Farmaceutická fakulta UK v Hradci Králové

Močová nebo fekální inkontinence se řadí mezi nemoci značně omezující každodenní činnosti a snižující kvalitu života nemocného. Nezastupitelnou roli v terapii samovolného úniku moči/stolice má ošetřující lékař, který nejen určí správný stupeň a rozsah inkontinence, ale také navrhne vhodnou terapii pro daného pacienta. Nezbytnou součástí péče o inkontinentní pacienty jsou pak vhodné zdravotnické prostředky, které do značné míry přispívají ke zlepšení kvality života těchto pacientů. Tento článek představuje upravenou a aktualizovanou verzi dvou předchozích publikací autorů, které byly zveřejněny v časopise Praktické lékařství. Jeho cílem je lékařům s oprávněním předepisovat inkontinenční pomůcky přiblížit základní typy těchto prostředků, společně s vybranými zástupci dostupnými na českém trhu.

Klíčová slova: inkontinence, absorpční pomůcky, zdravotnické prostředky, urinální kondomy, sběrné pomůcky, číselník zdravotnických prostředků.

Overview of medical devices for incontinent patients and their prescription

Urinary or faecal incontinence represents diseases severely limiting the patient's daily activities and decreasing their quality of life. The irreplaceable role in the therapy of spontaneous leakage of urine/faeces has physicians, who not only determine the degree and extent of incontinence but also suggest a suitable treatment for the patient. Medical devices significantly contribute to improving the quality of life of incontinent patients and, therefore, represent an essential part of therapy. This article represents an edited and updated version of two previous publications of authors that were published in the journal Praktické lékařství. It aims to introduce the basic types of incontinence devices to the doctors authorized to prescribe these aids, including the selected examples available on the Czech market.

Key words: incontinence, absorption devices, medical devices, urinal condoms, list of medical devices, collecting devices.

Mimovolný únik moči či stolice (močová a fekální inkontinence) představuje pro pacienty nejen zdravotní a hygienický, ale také značný psychický a sociální problém (1–3). Léčba inkontinence je většinou komplexní a je volena s ohledem na její příčinu, věk a životní styl pacienta. Především v případě fekální inkontinence je často dostačující změna životosprávy (úprava složení stravy vedoucí k zahuštění stolice, eliminace dráždivých a projevavých jídel, omezení konzumace kávy a černého čaje, zvýšení množství vlákniny

ve stravě) (4). Konzervativní terapie močové inkontinence zahrnuje úbytek na váze, omezení fyzické aktivity, kouření a pití kávy. Inkontinentním pacientům se rovněž doporučuje pravidelně provádět cviky na posílení pánevního dna (zejména u stresové inkontinence) či tzv. Kegelovy cviky k posílení svěračů (především u urgentní a fekální inkontinence) často spojené s elektrostimulací pánevního dna. Pacientům může být indikována i medikamentózní léčba (úspěšnější při urgentní inkontinenci (5)), nebo chirurgický zákrok.

Nezastupitelnou roli v péči o inkontinentní pacienty mají zdravotnické prostředky ze skupiny „02“ číselníku zdravotnických prostředků, které se výrazně podílejí na zlepšení kvality života nemocného. Používané inkontinenční prostředky zahrnují především absorpční pomůcky (inkontinenční vložky, vložné pleny, absorpční kalhotky apod.) a zdravotnické prostředky pro sběr moči (urinální kondomy a jejich příslušenství), jejichž hlavním úkolem je zachytávat unikající moč/stolici. Tyto základní pomůcky je pak vhodné kombinovat



doc. PharmDr. Barbora Vraníková, Ph.D.

Katedra farmaceutické technologie, Farmaceutická fakulta UK v Hradci Králové
vranikovab@faf.cuni.cz

Cit. zkr.: Med. Praxi. 2023;20(1):47-52

Článek přijat redakcí: 2. 11. 2022

Článek přijat k publikaci: 8. 2. 2023

s doplňkovým sortimentem, který usnadňuje osobní hygienu a snižuje riziko vzniku komplikací (opruzenin, dermatitid, zánětů konečníku a uretry) (6).

Mezi lékařské specializace, které mohou tyto zdravotnické prostředky předepisovat, se řadí geriatric, gynekologie, chirurgie, nefrologie, neurologie, pediatrie, urologie a v neposlední řadě také všeobecné praktické lékařství/praktické lékařství pro děti a dorost. Od 1. 1. 2022 umožňuje česká legislativa předepisování zdravotnických prostředků navíc také sestrám v domácí péči a sestrám v lékařských oborech. Četnost použití a volba konkrétního typu prostředku závisí na stupni inkontinence, kdy podle závažnosti rozlišujeme (7):

- **I. stupeň** – mimovolný únik 50–100 ml moči v průběhu 24 hodin. Používání pomůcek je nepravidelné, jelikož únik moči nastává ojediněle při kašli, smíchu, kýchnutí či zvedání předmětů (stresová inkontinence). U ostatních typů inkontinence (reflexní, urgentní, extrauretrální) je nezbytné provést klasifikaci s přihlédnutím k údajům v mikční kartě pacienta, případně výsledkům vyšetření dolních močových cest (např. uroflowmetrie). Z prostředků veřejného zdravotního pojištění je v tomto případě hrazeno maximálně 150 kusů/měsíc do celkové výše 449,65 Kč.
- **II. stupeň** – mimovolný únik 101–200 ml moči v průběhu 24 hodin nebo fekální inkontinence. Pomůcky je nutné používat denně, protože únik moči nastává při běžných každodenních úkonech, jako je změna polohy, běh, chůze a jiná fyzická námaha. Pacientům je z prostředků veřejného zdravotního pojištění hrazeno maximálně 150 kusů na měsíc (maximálně do 900,45 Kč/měsíc).
- **III. stupeň** – mimovolný únik více než 200 ml v průběhu 24 hodin nebo smíšená inkontinence (močová + fekální). V tomto případě je únik moči trvalý bez možnosti kontroly, zpravidla u imobilních pacientů, a proto je používání inkontinenčních pomůcek trvalou nutností. Veřejné pojištění v tomto případě hradí pacientům maximálně 150 kusů pomůcek na měsíc do celkové výše 1 699,70 Kč.

Inkontinenční zdravotnické prostředky se předepisují na poukaz na léčebnou a ortopedickou pomůcku v listinné či elektronické podobě. Nárok na předpis vzniká při splnění indikací od 3 let věku pojištěnce pouze při prokázané patologické inkontinenci. Dle potřeb pacienta je možné zdravotnické prostředky předepsat nejvýše na tři měsíce. Tato maximální preskripce je však možná pouze u pacientů se stabilizovanou inkontinencí, u kterých je předpoklad účelného využití celého množství předepsaných pomůcek. Na poukaz lze předepsat pouze jeden zdravotnický prostředek uvedený v úhradovém katalogu, nicméně pacientům je možné vystavit několik poukazů. Jelikož je výše úhrady zdravotnických prostředků z veřejného zdravotního pojištění závislá na stupni inkontinence, je nezbytné tento údaj vyznačit na příslušném místě poukazu.

Absorpční zdravotnické prostředky

Absorpční zdravotnické prostředky pro inkontinentní pacienty představují jednorázové pomůcky konstruované tak, aby rychle absorbovaly unikající moč, pohlcovaly nepříjemný zápach a zároveň byly nenápadné a prodyšné (8). Z tohoto důvodu sestávají absorpční pomůcky ze tří základních vrstev. Povrchová vrstva je v přímém kontaktu s pokožkou pacienta, a proto by měla být prodyšná a na dotek příjemná. Hodnota pH této vrstvy je zpravidla 4,5–5,5 s cílem minimalizovat riziko vzniku kožních komplikací. Za stejným účelem přidávají někteří výrobci

do povrchové vrstvy také další složky podporující regeneraci pokožky (např. výtažky z *Aloe vera*). Povrchová vrstva odvádí moč do prostřední vrstvy tvořené vysoce savým jádrem, které může být vícevrstvé. Zde je unikající moč zachycena a přeměněna na gel, čímž se zajistí její pevné ukotvení v jádru pomůcky. V této vrstvě dochází také k neutralizaci nepříjemného zápachu moči, a to díky přítomnosti deodorační složky. Poslední vnější nepropustná vrstva pak zabraňuje prosáknutí tekutiny z pomůcky a minimalizuje riziko protečení.

Volba vhodné absorpční pomůcky je zásadní pro výsledný komfort pacienta a měla by být provedena s ohledem na mobilitu a životní styl nemocného. Prvním krokem při hledání vhodné pomůcky je určení stupně inkontinence. Používání pomůcek s vyšší absorpční kapacitou, než je pro pacienta nezbytné nutné, vede k prodražení zdravotní péče o tyto pacienty, která se pak stává do značné míry neekonomickou. Důležitý je nejen výběr správného typu, ale také optimální velikosti absorpčního prostředku. Příliš malá pomůcka bude pacienta škrtit a může způsobit odřeniny v pase nebo v tříslech. Naopak pokud je zvolený prostředek příliš velký, zvyšuje se riziko bočního přetečení (9). V ideálním případě by si měl pacient vyzkoušet několik typů inkontinenčních pomůcek. Z tohoto důvodu výrobci poskytují bezplatné vzorky, které pacientům může nabídnout i ošetřující lékař nebo lékárník.

Pro pacienty trpící močovou inkontinencí I. stupně jsou určeny především **inkontinenční**

Obr. 1. Inkontinenční vložka s postranními manžetami (A), inkontinenční vložka pro muže – miskovitý tvar (B) a kapsa (C a D), vložná plena (E), absorpční kalhotky typu Slip (F), Belt (G) a Pants (H). Převezato a upraveno podle (12, 13)

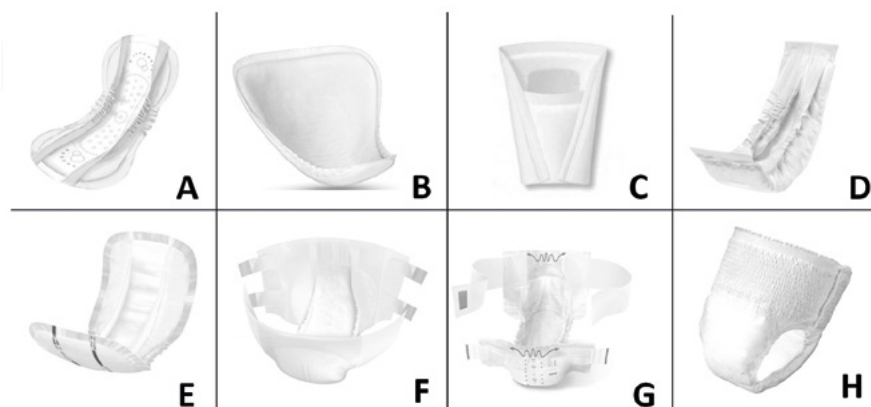
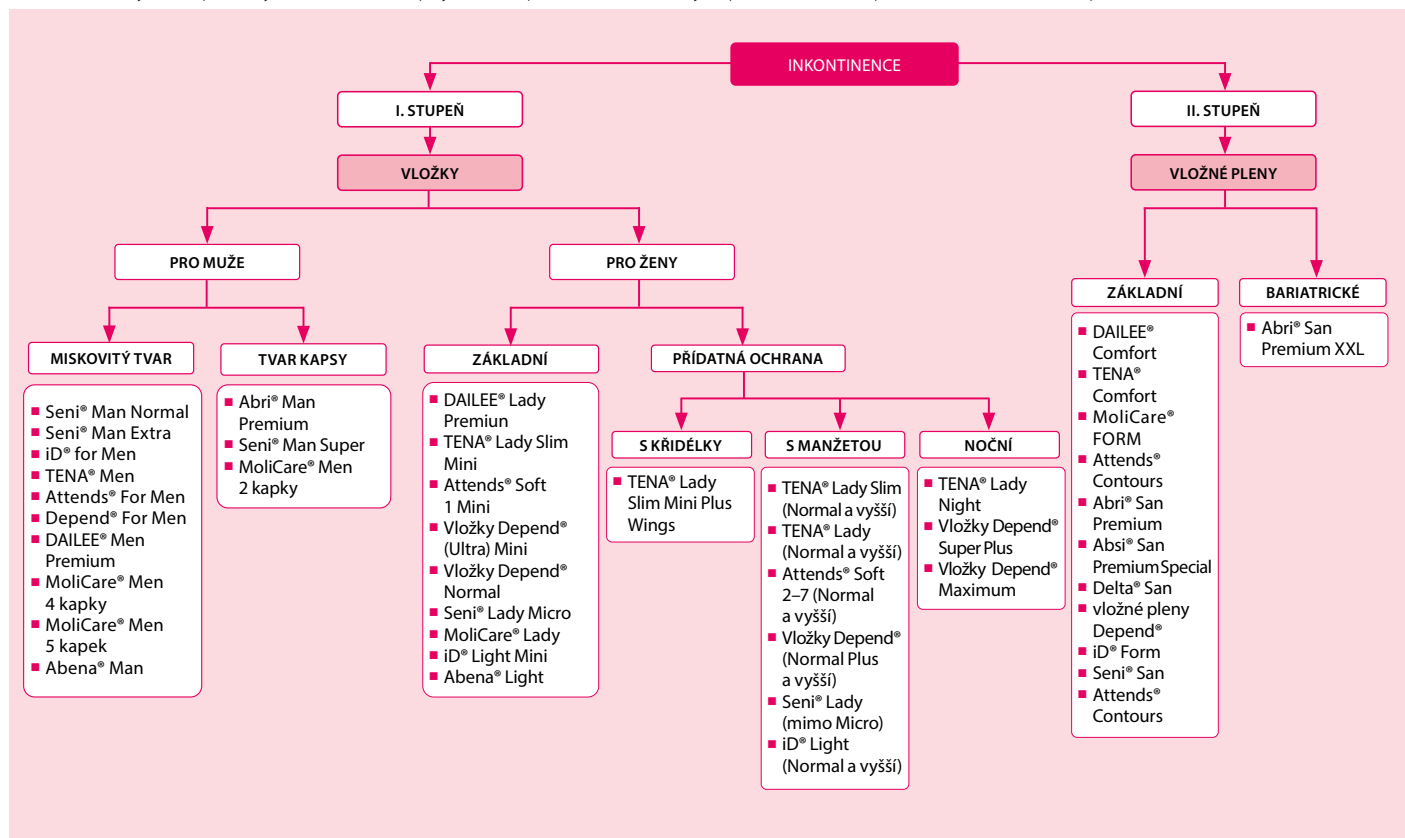


Schéma 1. Vybrané příklady komerčně dostupných absorpčních zdravotnických prostředků v terapii inkontinence I. a II. stupně (10–17)

vložky. Ty svým vzhledem připomínají klasické slipové nebo menstruační vložky; v terapii inkontinence by se však neměly používat z důvodu výrazně nižší savosti (až 5x) a nedostatečné neutralizaci zápachu unikající moči. Na vnější vrstvě jsou inkontinenční vložky vybaveny lepicími proužky, které umožňují jejich uchycení ke spodnímu prádlu. Pro zlepšení fixace a zároveň ochrany proti přetečení lze pacientům nabídnout prostředky s postranní vodoodpudivou manžetou nebo s křídélky (obr. 1 A; schéma 1), jejichž výroba je však postupně ukončována (10). Relativní novinkou v sortimentu inkontinenčních vložek jsou prostředky s širší zadní stranou, která poskytuje zvýšenou spolehlivost při poloze v leže a nachází tak uplatnění hlavně během spánku (10, 11).

S ohledem na specifické potřeby mužských pacientů, které vycházejí z rozdílné anatomie močové trubice, nabízejí výrobci zdravotnických prostředků také tvarově specifické **inkontinenční vložky pro muže** (schéma 1) (10–16). Tyto vložky mohou mít miskovitý tvar nebo podobu různých kapsiček pro penis, jak je uvedeno na obrázku 1B–D.

Vložné pleny svým tvarem připomínají vložky, jsou však miskovitě tvarované (obr. 1E;

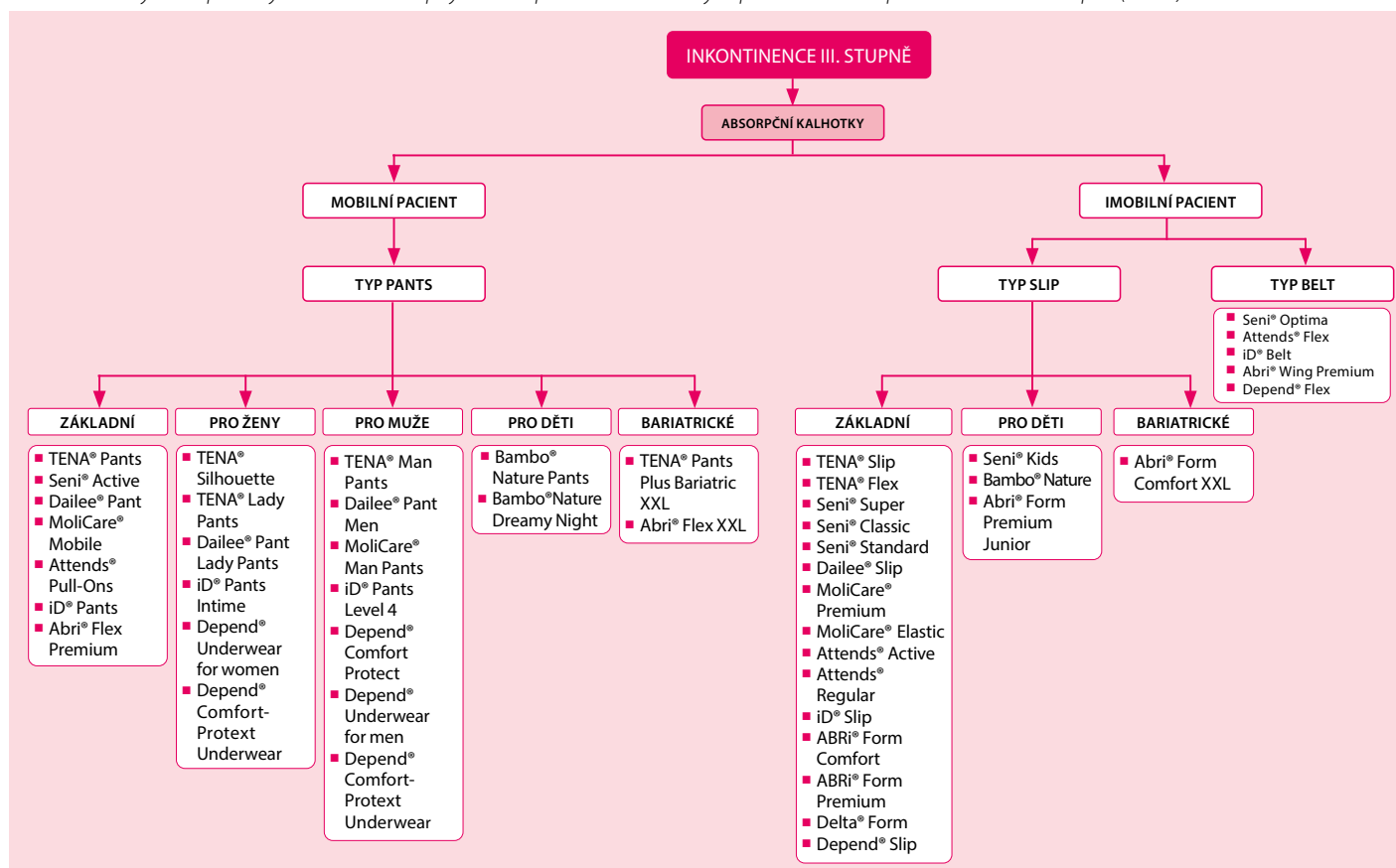
schéma 1), mají zpravidla větší rozměry a prakticky vždy obsahují postranní pružné manžety. Díky větším rozměrům mají tyto prostředky v porovnání s inkontinenčními vložkami vyšší savost, a proto se uplatňují především u pacientů s močovou inkontinencí II. stupně či fekální inkontinencí. Vložné pleny nejsou symetrické a mají užší přední a širší zadní stranu a je nutné je před použitím aktivovat (například ochranné bariéry). Někteří výrobci nabízejí vložné pleny s indikátorem vlhkosti fungujícím na principu změny zbarvení (např. ze žluté na modrou) nebo rozpítí, který má upozorňovat na nutnost pomůcku vyměnit. Zajímavým zdravotnickým prostředkem z řady vložných plen jsou separační pleny pro inkontinenci stolice (např. separační pleny SENI V) vytvořené pro zacévkované pacienty jako ochrana při úniku stolice (12).

Vložné pleny nejsou na spodní straně na rozdíl od inkontinenčních vložek vybaveny lepicím proužkem, a proto je nezbytné k jejich fixaci využívat speciální **fixační kalhotky** z kvalitních vysoce elastických materiálů. Na komerčním trhu jsou k dostání různé varianty těchto opakovatelně použitelných pomůcek, které se výrobci snaží maximálně připodobnit klasickému spodnímu prádlu

tak, aby jejich nošení bylo pro pacienty co nejdiskrétnější. Často se jedná o bezešvé kalhotky, které mohou být klasicky tvarované (např. Abri-Fix® Soft Cotton, Attends® Stretch Fit Pants), s nohavičkami (např. MoliCare® Premium FIXPANTS, iD® Fix, Attends® Stretch Pants, Abri-Fix® Pants, Abri-Fix® Leaf, TENA® Fix, Seni® Fix Comfort) nebo síťované (např. Abri-Fix® Net, San Seni® – Elastické fixační kalhotky) (11–16). Kromě fixačních kalhotek lze také pacientovi nabídnout fixační body (16), které však není součástí číselníku zdravotnických prostředků a není tak hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění (7). Body s nohavičkami a rukávy je určeno pro fixaci všech typů vložných plen, kdy zipy v oblasti ramen a rozkroků usnadňují oblékání a výměnu použitých absorpčních pomůcek. Fixační pomůcky je doporučeno z hygienických důvodů měnit v intervalu 1–2 dnů, stejně jako klasické spodní prádlo.

Nejvyšší savostí z dostupných pomůcek se vyznačují **absorpční kalhotky** určené především pro pacienty trpící III. stupněm močové inkontinence, fekální či smíšenou inkontinencí. Své využití však absorpční kalhotky nacházejí také u pacientů s nižšími

Schéma 2. Vybrané příklady komerčně dostupných absorpčních zdravotnických prostředků v terapii inkontinence III. stupně (10–16)



stupni úniku moči (obzvláště s II. stupněm), a to při snížené mobilitě či během spánku. Stejně jako vložné pleny jsou i tyto inkontinenční prostředky vybaveny postranními manžetami a indikátorem vlhkosti, který usnadňuje ošetrovatelskou péči a je vodítkem pro případnou výměnu pomůcky. Absorpční kalhotky je dle tvaru možné rozdělit na tři základní typy – Slip, Belt a Pants.

Kalhotky **typu Slip** (zalepovací kalhotky) svým vzhledem připomínají klasické kojenkové plenky (obr. 1F; schéma 2). Fixace pomůcky na těle pacienta je umožněna bočními lepicími pásky s háčky, které se upevňují k přední části kalhotek. Příklady komerčně dostupných inkontinenčních pomůcek typu Slip jsou uvedeny na schématu 2 (10–15).

Absorpční kalhotky **typu Belt** obsahují přídatný upínací pás (obr. 1G, schéma 2), který umožňuje pohodlné přichycení kalhotek kolem pasu, a to před jejich konečným upravením a nasazením. Tyto zdravotnické prostředky umožňují ergonomickou výměnu pomůcky, což představuje menší fyzickou zátěž (bolesti zad) pečovateli o imobilní pacienty (11).

Natahovací (navlékací) plenkové kalhotky (**typ Pants**) představují poslední typ dostupných absorpčních kalhotek. Tyto inkontinenční pomůcky svým vzhledem i způsobem použití (obr. 1H, schéma 2) připomínají běžné spodní prádlo (10–16). Kalhotky typu Pants jsou zpravidla vybaveny širokým elastickým pásem pro maximální stabilitu pomůcky a elastickými novičkami, díky čemuž lépe přiléhají v problematické oblasti třísel a snižují tak riziko úniku moči. Zvláštní ochranu proti protečení v poleze v leže nabízejí kalhotky TENA® Pants Night Super (11). Sortiment zdravotnických prostředků nabízí také natahovací kalhotky imitující běžné spodní prádlo. Příkladem takovýchto pomůcek mohou být např. absorpční kalhotky černé (11) nebo tělové barvy (10), dále natahovací kalhotky se vzorem květů (11) či motýlů (14). Pro muže jsou pak dostupné absorpční kalhotky typu Pants v podobě klasického spodního prádla s proužkovým vzorem (11), v šedé (10, 14) a modré barvě (10).

Speciální absorpční kalhotky jsou dostupné také pro silně obézní (bariatrické) pacienty s BMI 35+ (10, 16) a pro inkontinentní děti od 3 let věku, které se od klasických pomůcek

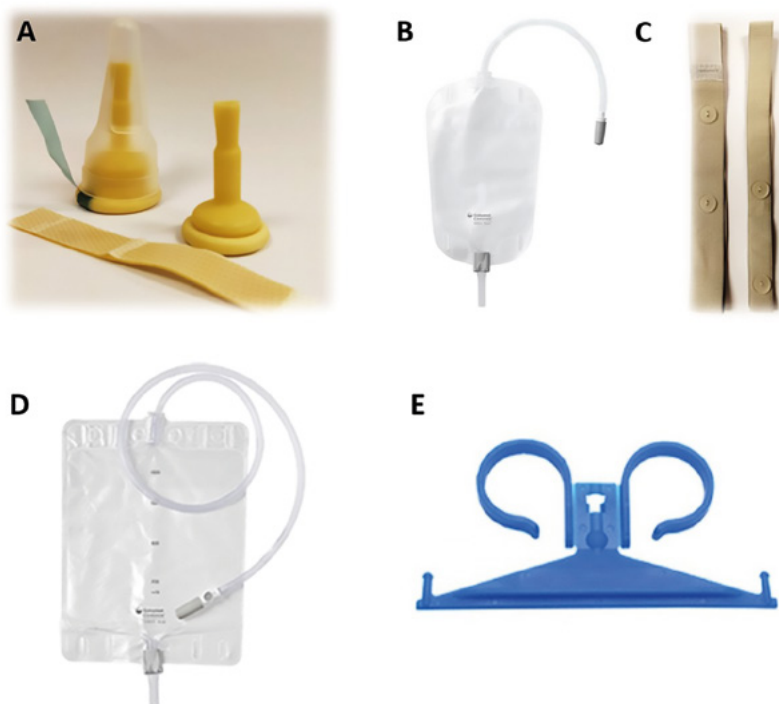
liší užším jádrem a menším stříhem v oblasti třísel (12, 16). Příklady těchto inkontinenčních pomůcek jsou uvedeny na schématu 2.

Poslední skupinu absorpčních pomůcek pro inkontinentní pacienty představují **absorpční podložky** určené k dodatečné ochraně lůžka, matrací, křesel a invalidních vozíků. Podložky jsou primárně využívány během hygienických procedur, jako je např. výměna absorpčních inkontinenčních pomůcek. Pro zlepšení fixace pomůcky na místě mohou být podložky navíc opatřeny praktickými záložkami (např. MoliCare® Bed Mat se záložkami, TENA® Bed Plus Wings, Attends® Cover-Dri Plus 80 × 170 cm) (11, 14, 15). Tyto ochranné pomůcky jsou dostupné v různých velikostech s různou absorpční schopností. Na komerčním trhu jsou dostupné také opakovatelně použitelné absorpční podložky (např. Abri® Soft), které představují ekologickou variantu těchto zdravotnických prostředků (16).

Zdravotnické prostředky pro sběr moči

Zdravotnické prostředky pro sběr moči zahrnují urinální kondomy (močové urinaly)

Obr. 2. Jednodílný (samolepicí) a dvoudílný urinální kondom (A), denní sběrný sáček (B), připevňovací pásky (C), noční urinální sáček (D) a držák urinálního sáčku (E). Převzato a upraveno podle (18, 19)



včetně příslušenství (sběrné sáčky, přídržné pásky). Tato neinvazivní kondomová drenáž má za úkol odvádět unikající moč pomocí spojovacích hadiček do sběrného sáčku umístěného na dolní končetině. V České republice jsou dostupné pouze urinální kondomy firmy Coloplast (urinální kondomy Conveen®), která nabízí dva typy těchto pomůcek (obr. 2A) – jednoduché a dvoudílné (18). Samolepicí (jednodílné) urinální kondomy mají na vnitřní straně integrovanou adhezivní vrstvu, která udržuje kondom na svém místě, ale umožňuje také jeho snadné odstranění při výměně pomůcky. U dvoudílných kondomů je lepicí proužek z hydrokoloidního materiálu dodáván ke kondomu samostatně, a proto jsou pomůcky označovány také jako kondomy s proužkem. Příložený elastický adhezivní proužek penis nezaškrcuje, avšak zabraňuje prosakování moči mimo prostředek. Oba typy kondomů jsou vyráběny z jemných elastických materiálů, které se přizpůsobují penisu a snižují riziko uvolnění a podtečení pomůcky. Nevýhodou těchto zdravotnických prostředků je však hrozba iritace pokožky unikající močí, možnost alergických projevů (vlivem adheziv či latexu) a jisté riziko jejich uvolnění.

Inkontinentním mužům, kteří trpí únikem více než 100 ml moči za den, je možné předepsat 30 ks urinálních kondomů na měsíc do celkové výše 22 Kč/ks (7). Toto množství umožňuje hygienickou výměnu pomůcky každých 24 hodin; výměna by měla probíhat ideálně ráno po sprše. Základním předpokladem pro optimální funkci těchto zdravotnických prostředků je výběr správné velikosti kondomu. V případě použití příliš velké pomůcky hrozí únik moči mimo pomůcku, zatímco příliš malý kondom může penis nepříjemně stahovat. Speciální měřicí šablony (tzv. měřky penisu), které jsou inkontinentním pacientům k dispozici, usnadňují volbu správného průměru, popřípadě délky zdravotnického prostředku. Nabídka urinálních kondomů Conveen® zahrnuje pomůcky s průměrem 25, 30, 35 a 40 mm, přičemž největší z nich je k dispozici pouze ve dvoudílné variantě (18).

Pomůcka Diveen® (obr. 3) se do pochvy zavádí za pomoci speciálního dvoudílného aplikátoru (obdobně jako tampon) v poloze příjemné pro pacientku, kupříkladu ve stoje s mírně pokrčenými nohama, vsedě nebo vleže. Zavedený kroužek může zůstat na místě po dobu až 12 hodin a během dne ho

Obr. 3. Intravaginální pomůcka Diveen® (vpravo) s vnitřní (uprostřed) a vnější částí aplikátoru (vlevo). Převzato z (22)



není nutné vyjímát, a to ani před použitím toalety. Večer je však nezbytné pomůcku vyjmout a důkladně očistit vodou a mýdlem. Diveen® je možné použít celkem dvakrát, kdy před opakovaným použitím je doporučeno kroužek i aplikátor znovu omýt a osušit.

Zajímavostí z hlediska předepisování tohoto zdravotnického prostředku je fakt, že kroužek Diveen® je dle Zákona o veřejném zdravotním pojištění řazen mezi absorpční pomůcky (do skupiny intravaginálních tamponů). To ve svém důsledku umožňuje předepsat až 150 ks tohoto prostředku na měsíc do celkové výše úhrady s ohledem na stupeň inkontinence (viz výše) (7). Dostupné jsou dvě velikosti kroužku (small a medium) (22). Obecně se doporučuje začít velikostí medium, která vyhovuje většině žen. Menší kroužek je pak určen pacientkám menší tělesné konstituce. Intravaginální pomůcku Diveen® není vhodné používat v těhotenství, těsně po porodu, během menstruace a samozřejmě ani při pohlavním styku. Kroužek není vhodný u probíhajících vaginálních infekcí či známek poškození vaginální sliznice, např. v důsledku zákroku, onemocnění apod.

Závěr

Inkontinence je pro jedince trpící touto poruchou značným problémem, a to nejen ze zdravotního, ale také společenského hlediska. Cílem tohoto článku, který vychází ze dvou předchozích publikací autorů vy-

daných v časopise Praktické lékárenství, bylo představit dostupné možnosti zdravotnických prostředků v léčbě samovolného úniku moči či stolice, které může ošetřující lékař zahrnout do

strategie léčby nemocného. Článek přináší základní přehled absorpčních a sběrných zdravotnických prostředků určených diagnostikovaným inkontinentním pacientům. Klíčovou roli hraje

nejen určení správného stupně inkontinence, ale také výběr optimální a maximálně pohodlné zdravotní pomůcky s ohledem na anatomii, zdravotní stav a životní styl nemocného.

LITERATURA

1. Vilhelmová L. Inkontinence moči, diagnostika a léčba. Urol. praxi. 2011;12(2):97-99.
2. Sochorová N. Inkontinence moči a jednorázové absorpční pomůcky. Med. praxi. 2009;6(1):50-52.
3. Sochorová N, Vránová V. Inkontinence moči a její dopad na kvalitu života mnoha žen. Urol. praxi. 2008;9(5):263-265.
4. Ihnát P, Kozáková R, Vávra P, et al. Fekální inkontinence – závažný medicínský a společenský problém. Časopis lékařů českých. 2016;155(3):25-30.
5. Adamík Z. Inkontinence moči u ženy. Interní med. 2012;14(12):474-477.
6. Vraníková B, Kováčik A, Svačinová P. Kosmetické přípravky v péči o inkontinentní pacienty. Prakt. lékáren. 2021;17(3):184-188.
7. [Internet] Číselník zdravotnických prostředků [cited 2022 September 23]. Available from: <https://www.vzp.cz/poskytovatele/ciselniky/zdravotnicke-prostredky>.
8. Sochorová N. Problematika močové inkontinence. Med. praxi. 2011;8(11):488-490.
9. Vraníková B, Kováčik A, Svačinová P. Zdravotnické prostředky pro inkontinentní pacienty I.: Absorpční pomůcky. Prakt. lékáren. 2021;17(1):49-54.
10. [Internet] Inkontinenční pomůcky Depend®. [cited 2022 September 23]. Available from: <https://www.depend.cz/>.
11. [Internet] Inkontinenční pomůcky TENA®. [cited 2022 October 4]. Available from: <https://www.tenacz.cz/>.
12. [Internet] Inkontinenční pomůcky Seni®. [cited 2022 October 18]. Available from: https://seni.cz/cs_CZ.
13. [Internet] Inkontinenční pomůcky iD®. [cited 2022 October 4]. Available from: <https://www.inkontinence.cz/>.
14. [Internet] Inkontinenční pomůcky Hartmann® (Moliklub®). [cited 2022 October 18]. Available from: <https://www.moliklub.cz/>.
15. [Internet] Inkontinenční pomůcky Attends®. [cited 2022 October 3]. Available from: <https://www.attends.cz/>.
16. [Internet] Inkontinenční pomůcky Abena®. [cited 2022 October 4]. Available from: <https://www.abena.cz/>.
17. [Internet] Inkontinenční pomůcky Dailee. [cited 2022 October 27]. Available from: <https://www.dailee-care.com/cs>.
18. [Internet] Pomůcky pro inkontinentní firmy Coloplast. [cited 2022 October 18]. Available from: <https://www.coloplast.cz/>.
19. [Internet] Condom Catheters: How to Use, What to Know. [cited 2022 October 24]. Available from: <https://www.healthline.com/health/condom-catheter#benefits>.
20. Vraníková B, Kováčik A, Svačinová P. Zdravotnické prostředky pro stomické pacienty I.: 1D systémy, 2D systémy a adhezivní technologie. Prakt. lékáren. 2020;16(3):150-153.
21. [Internet] Gama group, a. s. [cited 2022 October 27]. Available from: <https://www.gama.cz>.
22. [Internet] Intravaginální pomůcka Diveen®. [cited 2022 October 18]. Available from: <https://www.bbbaun.cz/cs>.