

PRAKTIČTÍ LÉKAŘI SVÉ KONGRESY NEPROMARNILI

Luxusní prostředí pražského Top hotelu hostilo ve dnech 7. a 8. dubna 2005 kongres praktických lékařů *Medicina pro praxi*. Sympozium pořádala letos již potřetí společnost Solen, zabývající se jak vydáváním odborných lékařských časopisů, tak organizováním akcí v rámci kontinuálního vzdělávání. Podnik se setkal s příznivou odezvou dvou set padesáti účastníků a zástupců farmaceutických firem.

Slavnostního zahájení kongresu se ujal MUDr. Vladimír Říha, člen výboru pro sociální politiku a zdravotnictví a předseda podvýboru pro koncepci zdravotnictví a lékovou politiku Poslanecké sněmovny parlamentu.

Témata přednáškových bloků byla ve spolupráci s odbornými guaranty jednotlivých sekcí pečlivě vybírána a koncipována tak, aby účastníky zaujala a byla přínosem pro jejich každodenní praxi.

Jako první zazněl blok věnovaný pneumologii. Moderní pohled na CHOPN z pohledu diagnostiky i terapie podalo sdělení doc. MUDr. Jaromíra Musíla, CSc. Velmi zajímavá byla přednáška prim. MUDr. Martiny Vašákové o tématu, kterému není tak často věnována

pozornost v nepneumologických kruzích, a to plicním fibrózám v současnosti. Prim. MUDr. František Petřík přítomné přesvědčil o nutnosti stále myslet na nebezpečí tbc plic.

Další blok, s nímž vyjádřili posluchači velkou spokojenost, se zabýval stále aktuálními bakteriálními infekcemi v komunitě. Doc. MUDr. Václav Dostál promluvil o terapii infekcí dýchacích cest v komunitě, na jeho sdělení pak navázal prim. MUDr. Pavel Čermák, CSc. a probral nejčastěji se vyskytující bakteriální patogeny u komunitních infekcí a jejich rezistenci. Pro každodenní praxi byla velmi přínosná i instruktivní přednáška MUDr. Kateřiny Bartoníčkové, která se týkala terapie močových a urogenitálních infekcí v komunitě.

S blokem o infekcích souviselo i firemní symposium Orion Diagnostica, které informovalo o možnostech stanovení CRP i dalších parametrů pomocí jednoduchých diagnostických testů přímo v ordinaci praktického lékaře.

Posledním a prakticky netrpělivě očekávaným tématem prvního dne byla gastroenterologie. Podle průzkumu, který pořadatel prováděl mezi posluchači, byl blok hodnocen jako velmi přínosný. Prim. MUDr. Karel Lukáš, CSc. probral vše podstatné o průjmu, doc. MUDr. Václav Jirásek, CSc. naopak o zácpě. Diagnosticky opomíjenou je celiakie dospělých, význam jejího zjištění dokumentoval doc. MUDr. Miloš Dvořák, CSc. „Jsem rád, že jsem mohl na takovém plénu vystoupit, protože jsem zatím přednášel buď jen pro gastroenterology nebo pro internisty. Praktičtí lékaři jsou jedním z největších zdrojů našich pacientů, proto bych byl potěšen, kdyby v nich naše přednášky zanechaly nějaké stopy,“ konstatoval doc. Dvořák.

Po náročném odborném programu se účastníci kongresu měli příležitostí neformálně setkat při společenském večeru s hudební produkcí pianisty a zpěváka Petra Vondráčka. Součástí příjemného posezení bylo i bohaté občerstvení formou rautu.

Náročným dnem byl pátek. Časné ráno bylo věnováno lipidům – o hyperlipidémii, patologii, klinice i obecných zásadách terapie promluvil prof. MUDr. Vladimír Bláha, CSc., na chyby a omyly v diagnostice a léčbě hyperlipidemií upozornil as. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D. „Byl jsem potěšen, že i přes časnou hodinu se dostavilo hodně lidí a měli zájem o přednesenou problematiku,“ neskrýval prof. Bláha. Stejně pozitivní dojem zanechalo vystoupení i v druhém přednášejícím: „Akce byla zorganizovaná velmi dobře, kolegové věnovali sdělení pozornost a dotazy, které zazněly, byly na místě,“ dodal as. Vrablík.

Vzhledem k incidenci kardiovaskulárních onemocnění nemohl samozřejmě chybět blok věnovaný kardiologii, který se tradičně těšil značnému ohlasu. Prim. MUDr. Jiří Kettner se zabýval akutními koronárními syndromy, MUDr. Robert Čihák podal přehled o moderní léčbě arytmií. Poslední přednáška MUDr. Hikmeta Al-Hitiho pojednávala o chronickém srdečním selhání.

Obrázek 1. Pohled do zaplněného sálu na účastníky 3. ročníku kongresu *Medicina pro praxi* (foto Solen)



Obrázek 2. Blok bakteriálních infekcí v komunitě, zejména přednáška MUDr. Kateřiny Bartoníčkové, měly mezi posluchači velkou odezvu (foto Solen)



Jedna z nejdelších diskuzí se rozvinula kolem bloku bolesti. Bylo znát, že účastníci si uvědomují tíhu své povinnosti zbavit nemocného utrpení a svou nezastupitelnou úlohu v tomto poslání.

Firemní sympozium hlavního sponzora Grünenthalu představilo nový preparát k ovlivnění akutní bolesti, který se má brzy objevit na našem trhu.

Prim. MUDr. Jiří Kozák přednášel o léčbě bolesti v denní praxi. O bolestech zad jako jedné z nejčastějších potíží našich nemocných podala velmi zajímavý přehled doc. MUDr. Ivana Štětkařová, CSc. MUDr. René Vlasák se věnoval obezitě z pohledu prevence.

Garant v oboru neurologie vybral témata rovněž z každodenní praxe, a to bolesti hlavy (as. MUDr. David Doležil, CSc.), polyneuropatie (MUDr. Petr Ridzoň) a poruchy chůze

a pády ve stáří (doc. MUDr. Petr Kaňovský, CSc.)

PhDr. Sylvie Wagnerová, zástupkyně firmy Green Planet, představila lékařům internetové portály, které jim mohou být při získávání informací užitečné.

Jako každý rok se těšil pozornosti Mgr. Ing. Lukáš Prudil, Ph.D., který seznámil auditorium s novinkami v legislativě, ve srovnání s loňským rokem vcelku pro lékaře příznivými.

Milou a zasvěcenou průvodkyní dvou-denním kongresem byla šéfredaktorka časopisu *Interní medicína pro praxi* MUDr. Hana Šarapatková. „Z mého pohledu nám při výběru přednášejících přálo štěstí, přišli s pěkně dokumentovanými sděleními a řadou praktických informací,“ zhodnotila.

Spokojenost praktických lékařů s celou akcí potvrdily i výsledky ankety mezi účastníky.

Programová náplň si zasloužila známku 1,3, organizační stránka 1,4. Za všechny shrnul postřehy prim. Kozák: „Kongres ve mně zanechal velmi dobrý dojem, prezentace přednášejících byly výtečně připravené a velmi příjemně mě překvapilo aktivní publikum a interaktivní diskuze.“

Závěrečné poděkování patří i firmám, bez jejichž finanční podpory by nebylo možné tak velkou akci uspořádat, zejména hlavním sponzorům Grünenthal Czech, Pro.Med. a internetovému partnerovi Green Planet.

Věříme, že se příští rok na čtvrtém ročníku kongresu praktických lékařů sejdeme přinejmenším ve stejném počtu a opět všechny účastníky potěšíme skladbou programu. Praktický lékař a jeho potřeby při každodenní náročné práci v ordinaci nám budiž vodítkem.

MUDr. Hana Šarapatková,
Mgr. Iva Daňková

Obdobná akce, která přilákala účastníky z regionu Moravy, Slezska i Slovenska, se konala ve dnech 21.–22. dubna v Olomouci.

Přednášející přijeli z pracovišť z Brna, Jihlavy, Ostravy, Opavy, nejpočetnější zastoupení měla domácí fakultní nemocnice. Programová náplň byla oproti pražskému kongresu pozměněná, i když klasikou zůstaly bloky kardiologie, gastroenterologie a samozřejmě oblíbené právo.

Latku nasadily vysoko hned úvodní kapitoly z urologie a gynekologie, mezi posluchači se těšily velkému zájmu. Přednášející rozebrali močové inkontinence z pohledu urogynekologa (as. MUDr. Jan Miklica, CSc.), prof. MUDr. Aleš Roztočil, CSc. a prim. MUDr. Karel Mainer se podělili o problematiku bolestí v podbřišku, každý ze spektra své specializace. Uspokojení z bezprostředních dojmů vyjádřil prof. Roztočil: „Organizační background je perfektní, kongresové prostory olomouckého Regionálního centra jsou důstojným stánkem pro pořádání takovéto akce. Výběr témat je aktuální, každý lékař si určitě najde své,“ sdělil.

Vysokou úroveň podržel i následující blok gastroenterologie. Na prof. MUDr. Aleše Hepa bylo položeno velké břímě, když musel kvůli omluvenému prof. Dítěti pronést témata hned dvě. Svým přednesem diagnostiky bolestí břicha a funkčních poruch GIT však přítomně

velmi zaujal. Stranou nezůstal ani prim. MUDr. Michal Konečný, Ph.D. s aktuální problematikou hemokultu v prevenci kolorektálního karcinomu. „Program byl zvolen z pohledu praktického lékaře velmi šťastně, překvapil mě počet lidí, kterých i při výrazné přednáškové aktivitě všude kolem přišlo obdivuhodně mnoho,“ řekl na závěr prof. Hep.

Přednášející v kardiologické sekci vystoupili s tématy Nové možnosti léčby refrakterní anginy (MUDr. Marek Richter), Chronické srdeční selhání (prim. MUDr. Petr Heinc, Ph.D.) a Problematika synkopálních stavů v praxi (MUDr. Malvína Křivánková). Po skončení bloku proběhlo slavnostní vyhlášení autora nejlepší kazuistiky publikované v časopise *Interní medicína pro praxi* v roce 2004. Za vítězný příspěvek Může biventrikulární stimulace vést k normalizaci funkce levé komory? si jeho autor MUDr. Mgr. Alan Bulava odnesl 30 000 Kč.

Program prvního dne završila pneumonologie. Mladí lékaři z FN Olomouc Kamil Palatka, Jaromír Zatloukal a Vladimíra Lošťáková popsali Funkční vyšetření plic, Nové bronchologické vyšetřovací metody a Plicní fibrozy. Záštitu se ujal prof. MUDr. Vítězslav Kolek, DrSc., který připomněl aktuální problém TBC.

Setkání při společenském večeru lékařům zpříjemnila hudební skupina L.I.F. a pohled na ladná těla tanečnic orientálních rytmů.

Zlatým hřebem druhého dne byl podle ohlasů hned první blok revmatologie. Prim. MUDr. Miroslav Pach, CSc. seznámil plénum s chirurgickou léčbou u artróz velkých kloubů a doc. MUDr. Vladko Horčíčka se věnoval osteoartróze. V rámci bloku zazněla i přehledná přednáška MUDr. Karla Urbánka srovnávající originální léky a generika.

Chirurgická témata se dotýkala hemeroidů (doc. MUDr. Tomáš Skříčka), léčby drobných úrazů v ordinaci PL (MUDr. Jan Vopelka) a ambulantního ošetřování dekubitů (Bc. Šeflová).

Infektologie předestřela lymeskou borreliozu (MUDr. Lenka Krbková, CSc.), nepovinná očkování (prim. MUDr. Petr Kümpel) civilizační importované nákazy (prof. MUDr. Jiří Beran, CSc.).

Celý program byl završen diskuzí v právním bloku Mgr. Ing. Lukáše Prudila, Ph.D., který dal prostor pro všetečné dotazy z pléna.

Součástí odborných sdělení byla i firemní sympozia Dacom Pharma, Grünenthal Czech, Green planet a Orion diagnostika. Poděkování patří všem vystavujícím firmám, zejména hlavnímu sponzorovi Grünenthal Czech a internetovému partnerovi Green planet. I jejich zásluhou odjížděli lékaři z Olomouce nejen pokocháni krásou rozkvetlého výstaviště Flora, ale především s dobrým pocitem nepromarněného času.

Mgr. Iva Daňková