

Praktické lékařství – všeobecně integrující obor

Někdy je tendence vidět očima technologické medicíny práci praktického lékaře jako povrchní. Mám pocit, že to také mnohdy souvisí s povrchním pohledem na člověka vůbec.

Nepopíratelně každý jedinec je osobností, která se prezentuje pouze malou svou částí. Všechno ostatní, nenaplněná očekávání, patologické vztahy, řada zklamání a nejrůznějších prožitků, je většině dalších lidí skryto. Praktický lékař má výjimečnou příležitost postupně nenásilně odkrývat i hlubší vrstvy osobnosti a propletence sociálních vazeb.

Praktičtí lékaři jsou přímí poskytovatelé léčebné péče. Většina lékařských oborů respektuje obor praktického lékařství jako samostatný klinický obor. Před lety jsme neměli pevné postavení. Řada praktických lékařů jako skutečné osobnosti vydobyla mnoho zcela konkrétních a nezbytných věcí pro existenci a fungování našeho oboru.

Je skutečností, že všeobecný internista integruje řadu interních speciálních oborů, a žádoucí skutečností, že všeobecný praktický lékař přidává i celkový pohled na svěřeného pacienta.

Každý z nás praktických lékařů ví, že náš obor je také integrací tvrdé poctivé práce a stálého sebevzdělávání, které vede k inspirativnímu přístupu v ordinaci, k rozšíření a obohacení preventivních, diagnostických a léčebných přístupů.

Náš kontakt s nemocným je opakovaný. Alespoň někdy by to mělo být neopakovatelné setkání dvou rozumících si bytostí, které je pramenem radosti pro nemocného i pro lékaře. My můžeme přetvářet náš kontakt s nemocným v jedinečný empatický vztah, ve kterém bude náš pacient rozumět, co se s ním děje, a bude tak s naší pomocí lépe snášet nejrůznější nepříjemnosti související s jeho onemocněním. Můžeme být nezastupitelnou podporou pro naše nemocné.

Praktické lékařství sleduje člověka v nekonečně proměnlivém toku života. A sleduje-li jej tvořivým klinickým způsobem, přispívá navíc k rozvoji samostatného klinického a vědního oboru, kterým bezesporu praktické lékařství je.

Praktické lékařství je nejen odpovědná a náročná lékařská disciplína jako mnohé jiné klinické i teoretické obory, ale je i mistrovstvím okamžiku laskavého přístupu a mistrovstvím kontinuálního chápajícího nadhledu při doprovázení našich nemocných nejrůznějšími cestami vyspělého zdravotnického systému.

Toho nadhledu, který dává nemocným duchovní sílu pokusit se proměnit i svízelné situace života v pramen usmiřující se lásky, která vyrůstá z vděčnosti za dar života.

Josef Kořenek

MUDr. Mgr. Josef Kořenek, CSc.

Ordinace PL, Krátká 798, Valašské Klobouky, 766 01