

Praktický lékař je odborník, nedejme si tu skutečnost vzít

Někdy se můžeme ve svých ordinacích cítit omezení ve svých možnostech. Příčinou je střet s drsnými situacemi lidského života a mnohými administrativními překážkami, které neumožňují plný rozsah péče o pacienta v našich ordinacích a přesouvají kompetence do ordinací specialistů.

Není divu, že jsme my praktičtí lékaři – rovněž specialisté na všeobecnou medicínu – těmito protichůdnými situacemi rozladěni. Nelíbí se nám stále malá ochota zdravotnického managementu chápat praktického lékaře jako odborníka. Přesto v sobě hledáme sílu k empatii a snažíme se pacienty přesvědčit, že jako administrativně „ne tolik uznávaní odborníci“ jsme pořád schopni dát našim nemocným hodně, a navíc tvořivým způsobem.

My praktičtí lékaři víme o těžkostech a bolestných stavech našich nemocných hodně. Víme možná nejvíce také o jejich zranitelnosti a touze po vlídné péči. Můžeme tedy svým nemocným přinášet jak drobné, tak i zásadní formy pomoci nejen v přímém medicínsko-technologickém pojetí současné medicíny, ale i v izolovaných pojetích některých terapeutických doporučení, která nepřehlížejí k celkovému klinickému obrazu koincidujících nemocí.

Naše poslání je integrovat subjektivní potíže nemocného, získané nálezy, v přínosný celek, který je představován vlastní léčbou. Naše klinická praxe v ordinaci praktického lékaře není sice výzkumně-kariéře orientována, ale může být nenahraditelnou zkušenostní syntézou – kdy na vědecké úrovni spojujeme racionální informace o nemocném s jeho každodenním světem a nabízíme mu terapeutické modely pro něj nejvýhodnější. Není to práce jednoduchá. Každý nemocný je osobností s rozdílnými přístupy k léčbě a s rozdílnými postoji a reakcemi. Naše účast v tomto diagnosticko-léčebném procesu je nejen integrační výzvou udělat pro nemocného to nejlepší, ale je i současně příležitostí pro nás, pro naše poznávání svěřených osobností. Jsme účastní zavazující výsady patřit mezi pomáhající profese, které neulpívají na pouhé sympatii či nesympatii s nemocným. Snažíme se empaticky identifikovat situaci nemocného i nalézat v sobě, přes řadu zklamání, která nám mnozí nemocní přinesli, snahu znovu začít i v dysbalančních situacích.

Je na nás, abychom se snažili vytrvale kultivovat naše jednání a byli určujícími osobnostmi v dobré vztahové kultuře při respektování nemocných.

Josef Kořenek

MUDr. Mgr. Josef Kořenek, CSc.

Ordinace PL, Krátká 798, Valašské Klobouky, 766 01

V příštím čísle si přečtete:

- ▶ Průjem ◀
- ▶ Neuroinfekce v ordinaci PL ◀
- ▶ Nadstandardní očkování nabízené PL ◀
- ▶ Výživa u geriatrických pacientů ◀
- ▶ Domácí měření krevního tlaku ◀
- ▶ Farmakoterapie obezity ◀
- ▶ Mykózy kůže a nehtů ◀
- ▶ Léčba syndromu obstrukční spánkové apnoe ◀
- ▶ Možnosti léčby deprese a úzkostné stavy v ordinaci praktického lékaře ◀
- ▶ Co brání lékařům používat terapeutické obvazy ◀

... a mnoho dalšího

Čtení pod kvetoucí jablň – májová Medicína pro praxi