

Anti-aging medicína

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

jsem velice potěšena, že Vám mohu představit nový, dynamicky se rozvíjející lékařský obor – medicínu proti stárnutí aneb ze světa známou anti-aging medicínu.

Vznikla v roce 1992, kdy se v USA sešla skupina dvanácti lékařů, aby s ohledem na prodlužující se věk a vysokou nemocnost ve stáří prodiskutovala široce rozvětvenou škálu nových objektů směřujících k identifikaci mechanismů stárnutí a náchylnosti ke stařeckým chorobám. Tato skupina zavedla novou lékařskou specializaci – anti-aging medicínu.

Medicína proti stárnutí představuje lékařskou specializaci založenou na aplikaci pokrokových vědeckých a lékařských technologií, které vedou k prevenci, léčbě a nápravě dysfunkcí spojených se stárnutím. Snaží se o omlazení lidského organismu zevnitř i navenek.

Medicína proti stárnutí je novým medicínským směrem 21. století, který vznikl jako reakce na stárnutí světové populace. Čím je země rozvinutější, tím je proporce starších osob vyšší. Jeden z 5 Evropanů je nyní starší 60 let. Začátkem první poloviny 21. století bude v některých evropských zemích jeden člověk ze 2 starší 60 let. Ve vyspělých zemích je předpokládaná životní délka pro 60letého muže 18 let (do 78 let), pro 60letou ženu 22 let (do 82 let).

Anti-aging medicína je lékařskou specializací, která se snaží o cílenou preventivní diagnostiku a preventivní individuální komplexní terapii. Cílem medicíny 21. století je prevence a dosažení co nejlepšího možného zdravotního stavu každého jednotlivce. Od prenatální péče až po nejvyšší věk.

Výsledkem má být spokojený a kvalitní život zahrnující nezávislost, soběstačnost a užívání si „zdravého aktivního stáří“. Medicína proti stárnutí není konkurencí geriatric, ani se nejedná o dermatologický směr. Jedná se o nadstavbový obor, který zachycuje všechny věkové kategorie, protože jejím základem je péče o vlastní zdraví od útlého věku a pozitivní ovlivnění životního stylu každého člověka.

Chronologický verus biologický věk

Náš věk určuje nejen datum v rodném listě, ale i stav našeho organismu, což někdy znamená, že skutečný věk může být s biologickým věkem značně v rozporu. Biologický věk určují změny odehrávající se na úrovni DNA, buněk, tkání, orgánů i hladin hormonů našeho těla. Samozřejmě záleží na genetických dispozicích každého člověka, jeho chování, životním stylu a přístupu, na vnějších vlivech a mnoha dalších faktorech, které mohou stáří člověka více či méně oddálit. Navíc každý z našich orgánů může mít jiný biologický věk. Výsledkem může být rozdíl mezi biologickým a úředním věkem až dvacet i více let.

Medicína proti stárnutí je ze všech úhlů pohledu nejdůležitějším modelem zdravotní péče v tomto novém tisíciletí. Je vědecká – využívá biomedicínské a technologické pokroky při zjišťování, prevenci, léčbě a nápravě onemocnění souvisejících s věkem, je založená na důkazech, je synergická – prosazuje přístup, kde se uplatňují různé terapie a je kvalitně zdokumentovaná renomovanými časopisy (Lancet, Eur J Endocrinol, JAMA, a další).

Anti-aging medicína se je v České republice zastřešena prestižní Asociací medicíny proti stárnutí ČR (AMPS ČR) a na Slovensku AMPS SR. Na mezinárodní úrovni spolupracujeme se Světovou asociací medicíny proti stárnutí (WOSAAM), EUROSCIA a ESAAM – evropskými vědeckými společnostmi zabývajícími se anti-aging medicínou a A4M (Americkou společností pro vědeckou anti-aging medicínu).

Naším společným cílem je vytvořit vědeckou základnu pro lékaře zajímající se o problematiku anti-aging medicíny, být zdrojem nejnovějších informací z oblasti výzkumu a anti-aging praxe a certifikovaným střediskem pro výuku lékařů (více informací na www.amps.cz).

První certifikované pracoviště zabývající se anti-aging medicínou A2C klinika vzniká právě nyní v Praze a spolupracuje s anti-aging klinikami na mezinárodní úrovni.

Anti-aging medicína se stále rozvíjí a rychle reaguje na nové objevy vědeckého výzkumu.

Cílem medicíny proti stárnutí není jen prodloužení individuálního lidského života, ale rovněž zajištění, aby měl člověk v těchto letech navíc ze života radost, aby byl produktivní a vitální. Vyvrcholením úsilí medicíny proti stárnutí by bylo úplné odstranění období, kdy je člověk závislý na ostatních.

MUDr. Monika Golková
A2C, Anti-Aging Clinic, Malé náměstí 13, Praha 1
golkova@amps.cz