

PREVENTIVNÍ PÉČE JE V RUKÁCH PRAKTICKÝCH LÉKAŘŮ

Praha – Kongres praktických lékařů a sester časopisu *Medicína pro praxi* přilákal již popáté přes 300 účastníků z celé republiky i ze Slovenska. Pořadatelé této akce se staly III. interní klinika 1. LF UK a VFN v Praze, Interní klinika 2. LF UK a FN v Motole, Praha, a společnost SOLEN, s. r. o., kteří se snažili připravit atraktivní dvoudenní program pro poučení i pobavení. Posuďte sami, zda se jim to povedlo.

Med. Pro Praxi 2008; 5(10): 401–402

Všechny přítomné přivítal ve čtvrtek ráno prezident kongresu prof. Štěpán Svačina, který ocenil různorodé spektrum přednášených témat zahrnující jak obory preventivní, tak relativně nové jako jsou ORL nebo onkologie, a také vysoký počet přihlášených účastníků svědčící o vysokém zájmu praktických lékařů o kontinuální vzdělávání.

První blok odborného programu se zaměřil na prevenci kardiovaskulárních onemocnění. Koordinátor prof. Svačina strukturoval přednášky tak, aby pokryly komplexní riziko celého metabolického syndromu. O vztahu kouření, metabolického syndromu a aterosklerózy informoval MUDr. Sucharda. Následovala témata věnující se kardiovaskulárnímu riziku u diabetiků (MUDr. Adamíková), při obezitě a hypertenzi (prof. Svačina), dyslipidemii (prof. Češka) a o erektilní dysfunkci v souvislosti s kardiovaskulárními onemocněními pojednal MUDr. Kočí. „Nikdo jiný nemůže tak dokonale vykonávat prevenci jako praktický lékař“, shrnul význam bloku prof. Svačina.

Nejen s medicínou se musejí praktičtí lékaři potýkat v běžné praxi. Ruku v ruce s ní jde administrativa a úřadování. Pro snazší orientaci v novinkách ve zdravotnickém právu byl JUDr. Prudilem připraven právní blok. Zde se posluchači dozvěděli o aktualitách v roce 2008, kterými jsou regulační poplatky a poslední trendy v trestní problematice. Že se s těmito problémy setkávají lékaři každodenně, naznačovala bouřlivá diskuze a vlna otázek směřovaných na přednášejícího.

Poslední blok prvního dne nabídl revmatologii. Na osteoartrózu jako na nejčastější onemocnění periferních kloubů upozornila MUDr. Olejárová. Revmatizmem měkkých tkání se zabývala MUDr. Jarošová a zánětlivé revmatické choroby přiblížil koordinátor bloku doc. Bečvář.

Klasické přednášky dokonale doplnila firemní sympozia. Firma Servier si položila otázku proč a jak ovlivnit zvýšenou aktivitu sympatického nervového systému (nejen) u metabolického syndromu, na kterou odpovídal MUDr. Vrablík. S výsledky

Praktičtí lékaři a sestry naplnili sál hotelu Olympik



Kongres doprovázela také bohatá výstava farmaceutických firem



multicentrické studie ADVANCE týkající se moderní léčby diabetes mellitus 2. typu seznámila druhý den MUDr. Szabó. Z jiného úhlu pohledu probírala erektilní dysfunkce MUDr. Šrámková v sympoziu firmy Eli Lilly. A novou alternativu pro lékaře nastínil ředitel firmy MediClinic Dr. Hofman.

Po dávce informací již tradičně čekal na účastníky kongresu společenský večer, který kromě dobrého jídla, pití a hudby provázela kouzla a magie.

Páteční ráno zahájila čtyři sdělení z oblasti onkologie pod taktovkou doc. Trněného. Projekt CRAB

představil MUDr. Straub, nahlédnout do problematiky lymfomů dali MUDr. Belada a MUDr. Procházka. „Moderní účinná onkologická léčba je v současnosti dostupná stále většímu spektru nemocných, často v ambulantním režimu. Praktický lékař má proto nezastupitelnou úlohu v péči o hematookologicky nemocné. Těsná spolupráce s ošetřujícím hematologem může vést k časnému odhalení komplikací léčby a ke zvýšení kvality života nemocných“, uzavřel svoje sdělení MUDr. Procházka. O kolorektálním karcinomu pohovořil prof. Žaloudík. Poté prof. Teplan vysvětlil vztah metabolismu, ledvin a hypertenze.

Blok před obědem patřil odborníkům z diabetologie. O kompletní pohled na diabetika 2. typu se postarala koordinátorka doc. Šmahelová v přednáškách orientovaných na edukaci (prof. Jirkovská), péči o diabetika 2. typu s endokrinopatií (MUDr. Řehořková) a prevenci a léčbu hypoglykémie u diabetika 2. typu (doc. Šmahelová). Všechna sdělení zopakovala nutnost týmové spolupráce lékařů první linie a specialistů.

Prezident kongresu
prof. Štěpán Svačina při zahájení



Závěr programu opanovala otorinolaryngologie. Doc. Hahn sestavil program ze zajímavých

témat týkajících se vertiga (MUDr. Otruba), na korekce sluchových vad sluchadly obrátila pozornost MUDr. Veldová, tonzilitidy a jejich možné komplikace popsala MUDr. Voldánová a nechyběly ani nejčastější příčiny úrazů v oblasti hlavy a krku (MUDr. Schalek).

Pátý ročník je již minulostí. Byl protkán atraktivními jmény přednášejících, nemalým zastoupením farmaceutických firem (zvláštní poděkování patří hlavním partnerům akce firmám Servier a sanofi aventis) a pečlivě vybranými tématy. „Letos se zúčastňují již potřeť. Myslím, že to hovoří za vše. Je to velký přínos pro moji praxi“, zhodnotila celý kongres jedna z účastnic paní J. Antořová. Prof. Svačina její slova doplnil: „Letošní kongres měl velmi zajímavý obsah, protože šlo o kombinaci všeobecných znalostí, které potřebuje každý lékař.“ Za pořadatele doufám, že také příští ročník nabídne mnoho nového a splní všechna očekávání. Přijďte se o tom přesvědčit i Vy – 23.–24. 4. 2009 do Olomouce, 1.–2. 10. 2009 do Prahy.

2009 2009 2009 2009 2009 2009

Srdečně vás zveme i v roce 2009 na

*Kongresy praktických lékařů a sester
časopisu Medicína pro praxi*

Olomouc – 23.–24. 4. 2009 (RCO Olomouc)

Praha – 1.–2. 10. 2009 (Hotel Olympik)

Řešení kvízu č. 13: 1 – c; 2 – c; 3 – a; 4 – b; 5 – a;
6 – a; 7 – c; 8 – c; 9 – a; 10 – b; 11 – a; 12 – a