

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 12 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 Nealkoholická steatóza jaterní v širším smyslu:

- a) je často asociována s inzulinovou rezistencí a znaky metabolického syndromu
- b) lze ji od alkoholického poškození jater odlišit histologicky díky speciální barvicí metodě
- c) bývá diagnostikována na základě enormní elevace jaterních testů
- d) je benigní poškození jater bez významnějšího dopadu na další morbiditu a mortalitu jedince

2 Inzulinová rezistence:

- a) má blízký vztah k nealkoholické jaterní steatohepatitidě, nikoliv však k prosté jaterní steatóze, fibróze a cirhóze
- b) se nijak nepodílí na vzniku nealkoholické jaterní steatózy
- c) na úrovni hepatocytu může být navozena samotnou nealkoholickou jaterní steatózou
- d) bez ní by nealkoholická jaterní steatóza nebyla asociována s vyšším kardiovaskulárním rizikem

3 Patogeneze nealkoholické steatózy jaterní:

- a) souvisí s infekcí hepatotropním virem a následnou změnou beta-oxidace mastných kyselin
- b) není dosud uspokojivě vysvětlena, nicméně má vztah k inzulinové rezistenci, oxidačnímu stresu a mitochondriální dysfunkci
- c) souvisí s pozitivním účinkem volných mastných kyselin na expresi genu pro adiponektin, leptin a TNF alfa
- d) vyplývá ze změny metabolismu vitaminů rozpustných v tucích (A, D, E, K)

4 Akutní zánět středouší je onemocnění:

- a) časté, zejména v dětském věku
- b) časté, zejména u geriatrických pacientů
- c) častější než akutní rinofaryngitida
- d) vzácné

5 Hlavním diagnostickým ukazatelem OMA je především triáda:

- a) bolest ucha, krku a výtok nosní (rýma)
- b) bolest ucha, nachlazení (akutní rinofaryngitida) a teploty
- c) bolest ucha, výtok ušní a teploty
- d) bolest ucha, nosu a rýma

6 Základem léčby OMA jsou:

- a) antibiotika a fyzikální opatření
- b) paracentéza a antibiotika
- c) analgetika, antibiotika, paracentéza a léčba průvodního nachlazení
- d) pouze analgetika – ostatní léčba neprokázala v metaanalýzách účinnost

7 Pro otogenní komplikaci hovoří zejména:

- a) zánětlivá otapostáza, mastoidizmus
- b) nitroušní příznaky (šelest ušní, závratě), porucha hybnosti tváře
- c) celkové tělesné příznaky (vegetativní, změna vědomí) a vzestup laboratorních zánětlivých markerů

8 Proti diagnóze srdečního selhání u neléčeného pacienta s dušností svědčí hodnota BNP:

- a) < 100 pg/ml
- b) < 400 pg/ml
- c) < 1 000 pg/ml
- d) < 1 500 pg/ml

9 U pacienta se srdečním selháním jsou běžné tyto laboratorní nálezy kromě:

- a) lehké hepatopatie
- b) mírné elevace kardiomarkerů
- c) těžké renální insuficience
- d) zvýšené hladiny natriuretických peptidů

10 Systolickou funkci levé komory lze hodnotit echokardiograficky pomocí ukazatele:

- a) izovolumický relaxační čas (IVRT)
- b) poměr E/A
- c) decelerační čas (DTe)
- d) frakční zkrácení (FS)

11 Poruchami výživy jsou nejčastěji postiženy skupiny pacientů:

- a) geriatrickí pacienti
- b) pacienti s chronickými respiračními chorobami
- c) pacienti s nespecifickými střevními záněty
- d) pacienti s nádorovými chorobami

12 K dlouhodobému způsobu aplikace enterální výživy nepatří:

- a) perkutánní gastrostomie
- b) perkutánní jejunostomie
- c) nazojejunální sonda
- d) nazogastrická sonda

Správné odpovědi: 1. a 2. c 3. b 4. a 5. b 6. c 7. a, b, c 8. a 9. c 10. d 11. d 12. c, d