

Vážené a milé kolegyně, vážení kolegové,

nový rok s sebou vždy přináší bilancování, hodnocení roku uplynulého a současně také očekávání, změny a novinky v roce nadcházejícím. Mezi ně patří i nové číslo Medicíny pro praxi, které právě otvíráte a kterým vstupujeme již do 7. ročníku. Fakt, že v časopise Medicína pro praxi hledáte a nacházíte užitečné nové informace již sedm let, naznačuje, že se doposud dařilo naplňovat jeho základní cíl: být praktickým informačním zdrojem, který shrnuje novinky z různých oborů tak, jak je potřebuje praktický lékař ve své každodenní práci. Na počátku roku 2010 se potýkáme s přívaly sněhu, jež se daří zvládat jen s maximálním nasazením a velkým úsilím. Ani v této době však nepřestává příval medicínských informací a na rozdíl od sněhové kalamity, v oblasti medicínských informací nelze očekávat oblevu. Nadále budeme získávat nové poznatky z epidemiologických průzkumů, dokončených klinických studií i modifikací doporučení odborných společností. Podobně jako s přívalem sněhu bývá někdy velmi obtížné se vypořádávat i s množstvím informací, které často nestihneme ani zaznamenat a roztřídit, natož využít v klinické praxi. Proto se i v desátém roce nového tisíciletí budeme v Medicíně pro praxi zaměřovat na shrnutí nových trendů diagnostiky a léčby běžných situací v ordinacích praktického lékaře tak, abychom se nemuseli obávat, že skončíme zavaleni lavinou informací. Jak se nám tento nesnadný cíl podařilo naplnit v prvním čísle Medicíny pro praxi v roce 2010, můžete posoudit právě nyní. Snažili jsme se v něm reagovat na poslední údaje zaznamenané na sklonku minulého roku v oblastech diagnostiky a léčby bronchiálního astmatu, arteriální hypertenze, obezity, poruch metabolismu sérových lipidů a dalších témat, jimž se věnují přehledné práce. Pokračujeme také v tradici mezioborových přehledů s praktickým stručným shrnutím a sekci sesterských sdělení. V rubrice „Výživa u ...“ se budeme seznamovat s posledními trendy klinické dietologie u nejběžnějších onemocnění nebo v konkrétních situacích. Od roku 2010 jsme zařadili sekci věnující se laboratorním a zobrazovacím metodám zaměřenou především na popis jejich možností a hodnocení výsledků. Můžete se na ni těšit již ve druhém čísle časopisu. Oblíbená a instruktivní jsou sdělení z praxe, ve kterých budeme rádi zveřejňovat zajímavé kazuistiky zasláné čtenáři. Jak vidíte, ačkoli Medicína pro praxi vychází již sedm let, stále se mění a svou novou tvář se snaží přizpůsobit novému roku, do něhož jsme nedávno vstoupili.

Dovolte mi jménem všech, kdo se na přípravě časopisu Medicína pro praxi podílí, popřát Vám pevné zdraví a hodně úspěchů a sil v roce 2010. Věříme, že i nadále najdete ve „svém“ časopise vše, co potřebujete vědět, a Medicína pro praxi Vám bude pomáhat zvládnout příval informací nejen v době přívalů sněhu v ulicích, ale i po oblevě.

S přáním hezkého a užitečného čtení po celý rok 2010.

MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.

MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.

Centrum preventivní kardiologie, 3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice 1, 128 08 Praha 2
vrablikm@seznam.cz