

Vážení čtenáři, předložený autodidaktický test ověří, jak pečlivě jste pročetli publikované články. Test se skládá ze 20 otázek, na každou existuje alespoň jedna správná odpověď, řešení najdete v jeho závěru. Správné odpovědi na otázky jsou v souladu s informacemi v příslušných článcích. Přejeme Vám hodně zábavy a především pocit uspokojení z výsledku.

1 NRS 2002 je:

- a) zkratka státní normy pro nutriční screeniny
- b) typ nutričního screeningu pro děti
- c) typ nutričního screeningu pro seniory
- d) typ nutričního screeningu pro hospitalizované dospělé

2 Mezi zdravotní důsledky malnutrice nepatří:

- a) zvýšené riziko vzniku dekubitů
- b) ICHS
- c) zácpa
- d) obtížné hojení ran

3 Prevalence malnutrice u pacientů s maligními tumory je:

- a) 45 %
- b) 50 %
- c) 65 %
- d) 85 %

4 K neinvazivním testům diagnostiky infekce Hp patří:

- a) rychlý ureázový test
- b) histologické vyšetření antrální sliznice
- c) dechový test
- d) PCR vyšetření antrální sliznice

5 Který IPP je nejvhodnější k eradikačnímu základnímu schématu:

- a) omeprazol
- b) lansoprazol
- c) pantoprazol
- d) omeprazol, lansoprazol, pantoprazol

6 Jaký nový způsob léčby infekce Hp přichází v úvahu:

- a) regulační léčba
- b) sekvenční léčba
- c) antituberkulotická léčba
- d) dlouhodobá léčba H2 blokátory

7 Regulační účinek hepcidinu na metabolismus železa je zprostředkován:

- a) vazbou hepcidinu na železo v plazmě
- b) vazbou na hepcidinový receptor feroportin, který je exportérem železa z buněk
- c) ovlivňuje a zvyšuje tvorbu erytropoetinu
- d) ovlivňuje a snižuje syntézu transferinu

8 Syntéza hepcidinu je inhibována:

- a) nadbytkem železa, zánětem

- b) hypoxií, zánětem
- c) zvýšenou erytropoetickou aktivitou, hypoxií
- d) sníženou erytropoetickou aktivitou, hypoxií

9 U sideropenických anémií je hladina hepcidinu:

- a) nízká
- b) vysoká
- c) normální
- d) neznámá

10 Intravenózní bisfosfonát zoledronát se v léčbě osteoporózy podává:

- a) 1× týdně
- b) 1× měsíčně
- c) 1× za 3 měsíce
- d) 1× ročně

11 Denosumab je protilátka proti:

- a) TNF alfa
- b) interleukinu -1
- c) RANK-Ligandu
- d) osteoprotegerinu

12 Deriváty parathormonu se podávají:

- a) 1× denně subkutánně
- b) 1× týdně intravenózně
- c) 2× ročně subkutánně
- d) 1× ročně intravenózně

13 Endoteliální dysfunkce:

- a) se neuplatňuje v tepnách s pokročilou aterosklerózou
- b) nezpůsobuje vazospazmus
- c) není problémem v arteriích velkého kalibru
- d) je důležitým faktorem aterotrombózy ve všech fázích aterogeneze

14 K hodnocení endoteliální dysfunkce nelze použít:

- a) stanovení koagulačních faktorů
- b) vyšetření EKG
- c) zátěžové EKG vyšetření
- d) vyšetření cévní reaktivity pomocí duplexního ultrazvuku

15 Endoteliální dysfunkci lze příznivě ovlivnit:

- a) zvýšením pohybové aktivity
- b) snížením příjmu živočišných tuků
- c) farmakologickou léčbou arteriální hypertenze a dyslipidemie
- d) všemi uvedenými postupy

16 Co je to atopie?

- a) vrozená dispozice ke vzniku alergie
- b) klinické projevy alergického onemocnění
- c) léčba alergenovou imunoterapií
- d) potravinová alergie

17 Jaké rizikové faktory prostředí mají vliv na patogenezi alergických onemocnění?

- a) znečištěné ovzduší
- b) způsob života daného jedince
- c) vliv výživy
- d) všechny výše jmenované faktory

18 Omalizumab (Xolair) je:

- a) anti-IgE protilátka k léčbě těžkého perzistujícího alergického astmatu
- b) anti-IgE protilátka k léčbě všech forem astmatu
- c) anti-IgE protilátka k léčbě perzistujícího nealergického astmatu
- d) anti-IgE protilátka k léčbě atopického ekzemu

19 Od jakých dávek inhalačních kortikosteroidů připadají v úvahu systémové nežádoucí účinky?

- a) 200 µg denně
- b) 400 µg denně
- c) 800 µg denně
- d) 1 600 µg denně

20 Který z inhalačních kortikosteroidů má nejvýraznější systémové nežádoucí účinky?

- a) Beklometason dipropionát
- b) Budesonid
- c) Ciklesonid
- d) Flutikason propionát

Správné odpovědi: 1. d; 2. b; 3. d; 4. c; 5. d; 6. b; 7. b; 8. c; 9. a; 10. d; 11. c; 12. a; 13. d; 14. b; c; 15. d; 16. a; 17. d; 18. a; 19. a; 20. d