

Obezita zabíjí – neznalost také

Denně se ve své ambulanci na OB klinice setkávám s mnoha obézními pacienty. Protože se naše klinika specializuje na řešení obezity vyšších stupňů, jsou to téměř vždy pacienti s kompletním metabolickým syndromem, a tedy pacienti, kterým jejich obezita zcela jistě nejen snižuje kvalitu života, ale ohrožuje i zdravotně a často má vliv i na délku života. Mají za sebou již mnoho pokusů o redukci, mnoho jojo efektů, často navštívili za život již několik různě kvalifikovaných nutričních poradců a na nás se obracejí jako na poslední instanci.

Někteří přijdou z donucení, zaslání praktickým lékařem, diabetologem či jiným specialistou a hned na úvod mi sdělí, že jim sice nadváha vadí, ale nehodlají na sobě pracovat, nechtějí nic obětovat. Těch je ale naštěstí málo. Výrazně převažují pacienti, kteří pomoc vyhledají sami, zajímají se o svůj zdravotní stav a vítají jakoukoli radu či pomocnou ruku. A tyto své pacienty upřímně obdivuji a fandím jim. Hubnutí je totiž velmi složitý a bohužel doživotní proces, který vyžaduje hodně vytrvalosti a popravdě i obětí. Kdo někdy musel svoji nadváhu řešit, dá mi jistě za pravdu.

Všichni víme, že většina pacientů nepotřebuje žádnou speciální dietu, ale že by jim pomohl i jen návrat k režimovým opatřením a zdravému jídelníčku. I přes upřímnou a často i letitou snahu se jim to ale v dlouhodobém horizontu nedaří. Pak přicházejí ke slovu bariatrické operace. Velmi ráda konstatuji, že za posledních pár let se situace velmi zlepšila, pacienti se těchto operací méně bojí, mají o nich více informací, dokonce často se již ptají na konkrétní typ operace a je vidět, že už problematiku studovali. Není totiž lepší pacient než ten, který nejenže je motivovaný, ale také odborně dobře připravený. Jedině ten totiž ví, co od operací může čekat, k čemu a jakým způsobem mu operace dopomohou a co bude muset udělat pro úspěch on sám.

Na druhou stranu se ještě stále setkávám s nutričními therapy, ale bohužel i lékaři, kteří pacientům bariatrické operace nedoporučují, anebo je dokonce zastrašují a odrazují. Pominu-li různé poradce a rádoby odborníky na zdravou výživu, kde kolikrát žasnu, čemu všemu jsou zoufalí lidé ochotni věřit a za co všechno jsou ochotni zaplatit nemalé částky, vždy mě doslova vyděsí, když pacient interpretuje negativní postoj lékaře, neřku-li dokonce diabetologa. Tady si myslím, že se jedná o hrubé zanedbání doporučených postupů a o zásadní neznalost problematiky. Doplatí na to vždy právě pacient, který se pak obává i jen navštívit obezitologické pracoviště a důvěru v obezitologa si buduje jen velmi pozvolna.

Já i moji kolegové se poctivě snažíme nad rámec našich povinností šířit osvětu mezi odbornou i laickou veřejností. Velmi kvituji zájem z řad praktických lékařů, internistů, diabetologů a gynekologů, kteří zejména by tuto problematiku měli znát a měli by umět vytipovat vhodného pacienta pro bariatrii a doporučit návštěvu konkrétního obezitologického pracoviště a konzultaci.

Proto prosím, nebojme se chirurgických postupů při řešení obezity, věřím, že pokud budeme postupovat ve shodě a podle nejnovějších poznatků moderní medicíny, zachráníme život mnoha pacientům.

MUDr. Dita Pichlerová

MUDr. Dita Pichlerová

OB klinika Praha

Pod Krejčárkem 975, 130 00 Praha 3

dita.pichlerova@obklinika.cz