

Dialevel – doplněk stravy u pacientů s diabetem mellitem 2. typu

Med. praxi 2013; 10(8–9): 306–307

Diabetes mellitus je souhrnný název pro skupinu chronických onemocnění projevujících se hyperglykemií. Skupina diabetických onemocnění je velmi různorodá. Nejčastějším typem je diabetes mellitus 2. typu (tzv. nezávislý na inzulinu), druhým nejčastějším pak je diabetes mellitus 1. typu (závislý na inzulinu). Diabetes mellitus 2. typu se vyvíjí zejména u lidí středního a staršího věku. V jeho patogenezi hraje zásadní význam jednak snížená produkce inzulinu beta buňkami pankreatu a jednak snížená odpověď tkání na uvolněný inzulin (tzv. inzulinorezistence). Hlavním rizikovým faktorem vzniku onemocnění je nezdravý životní styl, zejména špatné stravovací návyky a nedostatek pohybu. Nepoměr mezi energetickým příjmem a výdejem vede k obezitě a u některých pacientů k rozvoji metabolického syndromu.

Diabetes mellitus 2. typu patří k onemocněním, která se většinou v počátečním stadiu nijak výrazně neprojevují a jako takový je často diagnostikován náhodně při jiném vyšetření. Někdy je diagnóza stanovena až při vzniku komplikací. Základním rysem diabetu mellitu je hyperglykemie, která působí charakteristické příznaky včetně zvýšeného pocitu žízně, častějšího močení, zvýšené únavy, poruch vidění nebo úbytku tělesné hmotnosti. U osob s diabetem mellitem a zejména u diabetiků 2. typu velmi často nacházíme také hyperlipidemii a zejména hypercholesterolemii, která významně zvyšuje kardiovaskulární riziko diabetika. Hlavním cílem léčby DM je snížit hodnoty glykemie k doporučeným cílovým hodnotám. Nedostatečná kompenzace diabetu mellitu vede ke vzniku a rozvoji závažných chronických komplikací.

U diabetiků 2. typu je základní a nedílnou součástí léčby dieta a pohybová aktivita. Žádanou glykemií a hodnoty hladin cholesterolu a triglyceridů v krvi můžou pomáhat udržovat také doplňky stravy, např. Dialevel. Dialevel obsahuje tři aktivní látky. Alfa-lipoová

kyselina pomáhá chránit nervový systém a má silné antioxidační účinky. Je tedy používána k ochraně lipidů před oxidačním poškozením, pomáhá udržet normální hladinu cholesterolu a má také pozitivní účinky na odbourávání tuku. Skořice pomáhá zachovat uspokojivou hladinu glykemie. Chróm pomáhá povzbudit metabolismus a podporuje fyziologickou kontrolu hmotnosti.

Skořice patří k ověřeným přírodním léčivům. V posledních letech se vědci stále více zabývají výzkumy, týkajícími se příznivého působení skořice u pacientů s DM 2. typu. První větší studie na toto téma byla publikována v roce 2003 v časopise Diabetes Care a vzápětí následovaly další dílčí výzkumy. Vědcům se podařilo právě ze skořice izolovat látky (metylhydroxychalkonové polymery), které snižují inzulinorezistenci a při aplikaci tedy potencují účinek inzulinu. V nové čínské studii se uvádí, že užívání doplňků stravy se skořicovým extraktem může napomáhat kontrolovat hladinu glykemie. Byla provedena randomizovaná, dvojitě zaslepená klinická studie, které se zúčastnilo 66 diabetiků 2. typu. Výsledky po třech měsících užívání skořicového extraktu ukazují, že užívání tohoto extraktu bylo spojeno se snížením glykemie (o 1,02–1,62 mmol/L). **Kyselina lipoová** je důležitá pro správnou funkci nervové soustavy. Patří k nejdůležitějším antioxidantům, látkám, které chrání buňky před působením volných kyslíkových radikálů. Kromě nervové soustavy je nezbytná pro správnou funkci srdce, očí a jater, pro krvetvorbu a ukládání genetické informace. Předepisuje se diabetikům, neboť zvyšuje účinek inzulinu a tím zlepšuje příjem glukózy do buněk. Kyselina lipoová je doporučována především pacientům s diabetickou neuropatií. V takovém případě ji předepisuje lékař. **Chróm** umožňuje lepší využití inzulinu v těle. Kromě toho se chrom uplatňuje při štěpení tuků, takže pomáhá snižovat hladinu LDL cholesterolu a naopak zvyšovat hladinu

HDL cholesterolu. Nedostatek chromu může vést ke špatnému využívání glukózy.

Lékařské centrum „Clinic Professor Koevi“ ve Varně (Bulharsko) provedlo ve spolupráci se společností Walmark Bulgaria intervenční studii klinických účinků podávání doplňku stravy Dialevel u pacientů s diabetem mellitem 2. typu s různě prováděnou léčbou perorálními antidiabetiky. Do studie bylo zařazeno 29 pacientů (16 žen a 13 mužů) průměrného věku 55,9 roku (rozpětí 37 až 70 let) s průměrným trváním diabetu 5,99 roku (od 1 do 15 let). Studie probíhala po dobu 4 měsíců a pacienti docházeli na kontrolní návštěvy 1x měsíčně. Před zařazením do studie byla 2x provedena kompletní biochemická kontrola a tato kontrola byla provedena také na konci čtvrtého měsíce.

Doplňěk stravy Dialevel byl přidán ke stávající léčbě pacientů v dávce 2 nebo 3 tablety denně, na základě individuálního posouzení lékařem. V průběhu čtyřměsíční studie nebyla provedena žádná změna předepsaných a užívaných léků, ani změna běžného způsobu života. Počáteční glykemie na začátku studie byla $8,24 \pm 0,79$ mmol/l, a po skončení čtyřměsíčního léčení se snížila na $6,91 \pm 0,41$ mmol/l ($t = 3,02$, $p < 0,01$). Snížení průměrné každodenní glykemie bylo statisticky významné. Glykosylovaný hemoglobin HbA1c byl na začátku $7,23 \pm 0,67$ % a po čtyřměsíčním období pozorování se snížil na $6,34 \pm 0,08$ % ($t = 2,4$, $p < 0,05$). Toto snížení glykosylovaného hemoglobinu je statisticky významné. Je nutno poznamenat, že stupeň snížení HbA1c by byl pravděpodobně větší, pokud by pozorování trvalo déle, například 1 rok, protože glykosylovaný hemoglobin je výrazem průměrné glykemie za poslední tři měsíce. Podávání tohoto doplňku stravy nemá žádné nežádoucí nebo vedlejší účinky na metabolismus, kardiovaskulární systém, ani na funkci jater a ledvin. Nebyly pozorovány ani hlášené žádné případy hypoglykemie, ani nebyla žádná podezření na jejich výskyt.

Doplněk stravy **Dialevel** zvyšuje léčebné účinky perorálních antidiabetik ve smyslu snížení koncentrace glukózy v krvi a koncentrace glykosylovaného hemoglobinu, a tím zlepšuje kontrolu hyperglykemie u diabetu 2. typu. Vedle toho nedochází ke zvýšení rizika hypoglykemie.

U většiny pacientů s diabetem 2. typu bylo při užívání Dialevelu pozorováno snížení koncentrací triglyceridů v séru. Podávání Dialevelu není spojeno s výskytem nežádoucích účinků nebo vedlejších účinků, nevyvolává žádné subjektivní potíže a nemá vliv na biochemické parametry jaterní funkce.

Reference

1. Koev D, Koeva L. Clinical effectiveness of a food supplement Dialevel in diabetes mellitus type 2 patients added to the oral treatment. 8th ISORD Conference, Varna, 2009, Book of abstracts: 49–50.

-red-

Ideální doplnění terapie diabetu



*Nejprodávanejší doplněk stravy pro optimální hladinu krevního cukru - IMS Health OTC Audit ČR (18A5 Adjuvant prd for diabetes, AAA orals ord tablets), Year 2011-2012.



Dialevel

- přispívá ke zlepšení glycidového i lipidového metabolismu
- u osob s hyperglykémií pomáhá snížit hladinu glukózy
- přispívá k ochraně před vznikem komplikací, především diabetické neuropatie

Dialevel obsahuje 3 aktivní látky s klinicky ověřeným účinkem:

- Kyselina alfa-lipoová^{1,2,3)}
- Extrakt skořice⁴⁾
- Chróm^{5,6)}

Složení: Kyselina alfa-lipoová 200 mg; Skořice extrakt 18:1 55,6 mg; Chróm 60 µg. **Dávkování:** 1-2 tablety denně

Reference: 1) Negrisanu G, Rosu M, Bolte B, Lefter D, Dabelea D: Effects of 3-month treatment with the antioxidant alpha-lipoic acid in diabetic peripheral neuropathy; Rom J Intern Med. 1999 Jul-Sep. 2) Tankova T, Koev D, Dakovska L: Alpha-lipoic acid in the treatment of autonomic diabetic neuropathy (controlled, randomized, open-label study); Rom J Intern Med. 2004. 3) Androne L, Gavan NA, Veresiu IA, Orasan R: In vivo effect of lipoic acid on lipid peroxidation in patients with diabetic neuropathy; In Vivo. 2000 Mar-Apr. 4) Khan et al.: Cinnamon improves glucose and lipids of people with type 2 diabetes. Diabetes Care 2003. 5) Cheng HH, Lai MH, Hou WC, Huang CL: Antioxidant effects of chromium supplementation with type 2 diabetes mellitus and euglycemic subjects; J Agric Food Chem. 2004 Mar. 6) Bahijiri SM, Mira SA, Mufti AM, Ajabnoor MA: The effects of inorganic chromium and brewer's yeast supplementation on glucose tolerance, serum lipids and drug dosage in individuals with type 2 diabetes; Saudi Med J. 2000 Sep.

WALMARK®

www.dialevel.cz, farmainfo@walmart.cz,
infolinka: 800 150 115