

Sukrosomální železo SiderAL Folic®

Železo patří mezi základní mikronutrienty, které jsou důležité pro metabolické procesy, zejména pro přenos a skladování kyslíku, replikaci deoxyribonukleové kyseliny a ribonukleové kyseliny, přenosu bílkovin a elektronů (1).

Zvýšenou potřebu železa může organismus pociťovat v průběhu delšího stresového vypětí, při vyšších fyzických výkonech, po úrazu, oslabené imunitě nebo při dlouhodobě nízkém příjmu železa z potravy. U žen často dochází ke zvýšené potřebě železa při pravidelně silné menstruaci, v těhotenství a v období kojení, nebo také v menopauze (2).

Častými projevy nedostatku železa jsou ztráta energie, nižší psychická i fyzická odolnost, bledost, snížená imunita, horší koncentrace a změny nálad.

Mezi možné formy perorální suplementace patří sukrosomální železo, které díky své struktuře zvyšuje biologickou dostupnost a vyšší absorpci železa ve střevě (2, 3).

Vlastnosti železa Sucrosomial®

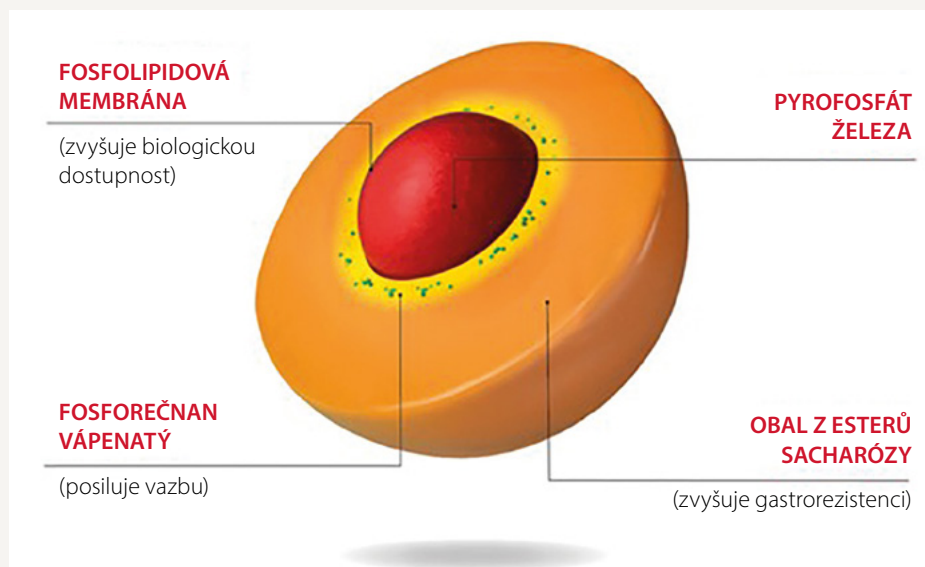
Železo Sucrosomial® je přípravek, který z hlediska chemické struktury obsahuje pyrofosfát železa uložený ve fosfolipidové a sacharidové matici. Tato struktura je jako celek označována jako Sucrosome®. Fosfolipidová membrána zvyšuje biologickou dostupnost železa a obal z esterů sacharózy zvyšuje jeho gastrorezistenci (2).

Pyrofosfát železa proto díky struktuře Sucrosome® prochází žaludkem intaktní, nedostává se do kontaktu se žaludeční sliznicí a ve střevě se pak vstřebává v neporušeném stavu. Tímto způsobem je dosaženo vyšší účinnosti vstřebávání a zároveň lepší snášenlivosti zažívacím traktem, protože se předchází běžným potížím spojeným s příjmem železa (2, 4, 5).

LITERATURA

1. Hronek M, Kovařík M. Deficit příjmu železa – nutriční zdroj, doporučené denní dávky, suplementace železem. Med. praxi. 2021;17(4):S213-215.
2. Gómez-Ramírez S, Brilli E, Tarantino G, et al. Sucrosomial® Iron: A New Generation Iron for Improving Oral Supplementation. Pharmaceuticals (Basel). 2018;11(4):97.

Obr. 1. Struktura sukrosomálního železa (2)



Obr. 2. Doplněk stravy Sideral® Folic



SiderAL® FOLIC

Sukrosomální železo najdeme na českém trhu v doplňku stravy SiderAL® Folic. Doplněk stravy je vhodný při zvýšené potřebě železa nebo pokud je nutné jeho doplnění, a to i dlouhodobě. Každý sáček přípravku SiderAL® Folic má vysoký obsah železa – 30 mg, tzn. 214 % referenční hodnoty příjmu železa na den.

Přípravek navíc obsahuje další důležité vitamíny jako vitamin C, vitamin D, vitaminy B¹², B⁶ a aktivní formu kyseliny listové. Technologie Sucrosomial® navíc zaručuje příjemnou chuť železa, což usnadňuje jeho podávání i dospívajícím (6).

*SiderAL® FOLIC je doplněk stravy.
Určeno pro odbornou veřejnost.*

3. Špaček M. Racionální léčba nedostatku železa. Farmakoterapeutická revue. 2021;6:S1-5.
4. Brilli E, Romano A, Fabiano A, et al. Sucrosomial® Technology Is Able to Promote Ferric Iron Absorption: Pre-Clinical and Clinical Evidences. Blood. 2016;128(22):S3618-3618.

5. Brilli E, et al. Ex Vivo and in Vivo study of Sucrosomial® Iron Intestinal Absorption and Bioavailability. International Journal of Molecular Sciences. 2018;19:2722.
6. SiderAL® FOLIC [online] [cit.05-09-2024]. Available from: <https://www.sideral.cz/produkty/sideral-folic/>.

ID688540/2024/09