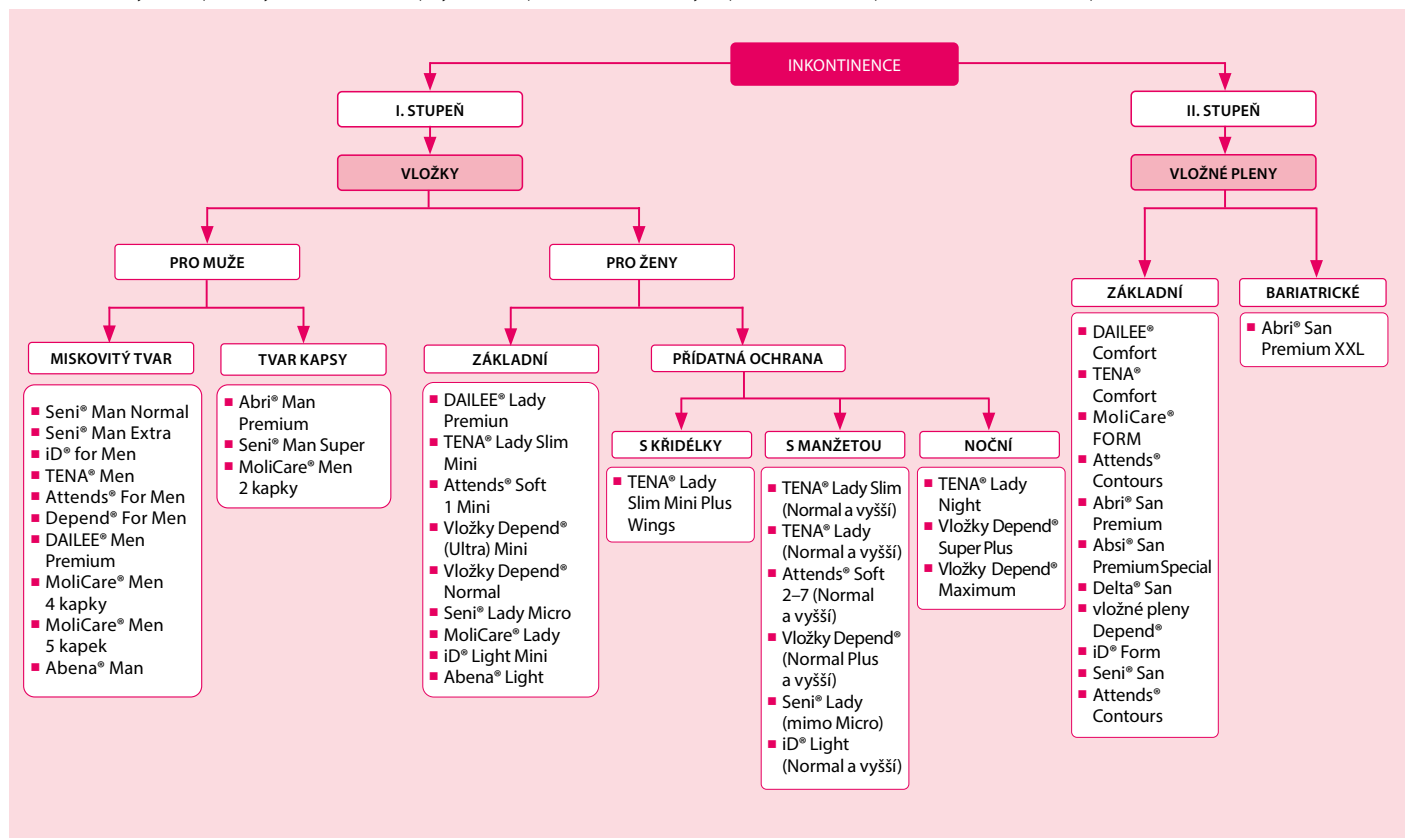


Schéma 1. Vybrané příklady komerčně dostupných absorpčních zdravotnických prostředků v terapii inkontinence I. a II. stupně (10–17)

vložky. Ty svým vzhledem připomínají klasické slipové nebo menstruační vložky; v terapii inkontinence by se však neměly používat z důvodu výrazně nižší savosti (až 5×) a nedostatečné neutralizaci zápachu unikající moči. Na vnější vrstvě jsou inkontinenční vložky vybaveny lepicími proužky, které umožňují jejich uchycení ke spodnímu prádlu. Pro zlepšení fixace a zároveň ochrany proti přetečení lze pacientům nabídnout prostředky s postranní vodoodpudivou manžetou nebo s křídélky (obr. 1 A; schéma 1), jejichž výroba je však postupně ukončována (10). Relativní novinkou v sortimentu inkontinenčních vložek jsou prostředky s širší zadní stranou, která poskytuje zvýšenou spolehlivost při poloze v leže a nachází tak uplatnění hlavně během spánku (10, 11).

S ohledem na specifické potřeby mužských pacientů, které vycházejí z rozdílné anatomie močové trubice, nabízejí výrobci zdravotnických prostředků také tvarově specifické **inkontinenční vložky pro muže** (schéma 1) (10–16). Tyto vložky mohou mít miskovitý tvar nebo podobu různých kapsiček pro penis, jak je uvedeno na obrázku 1B–D.

Vložné pleny svým tvarem připomínají vložky, jsou však miskovitě tvarované (obr. 1E;

schéma 1), mají zpravidla větší rozměry a prakticky vždy obsahují postranní pružné manžety. Díky větším rozměrům mají tyto prostředky v porovnání s inkontinenčními vložkami vyšší savost, a proto se uplatňují především u pacientů s močovou inkontinencí II. stupně či fekální inkontinencí. Vložné pleny nejsou symetrické a mají užší přední a širší zadní stranu a je nutné je před použitím aktivovat (například ochranné bariéry). Někteří výrobci nabízejí vložné pleny s indikátorem vlhkosti fungujícím na principu změny zbarvení (např. ze žluté na modrou) nebo rozpítí, který má upozorňovat na nutnost pomůcku vyměnit. Zajímavým zdravotnickým prostředkem z řady vložných plen jsou separační pleny pro inkontinenci stolice (např. separační pleny SENI V) vytvořené pro zacévkované pacienty jako ochrana při úniku stolice (12).

Vložné pleny nejsou na spodní straně na rozdíl od inkontinenčních vložek vybaveny lepicím proužkem, a proto je nezbytné k jejich fixaci využívat speciální **fixační kalhotky** z kvalitních vysoce elastických materiálů. Na komerčním trhu jsou k dostání různé varianty těchto opakovatelně použitelných pomůcek, které se výrobci snaží maximálně připodobnit klasickému spodnímu prádlu

tak, aby jejich nošení bylo pro pacienty co nejdiskrétnější. Často se jedná o bezešvé kalhotky, které mohou být klasicky tvarované (např. Abri-Fix® Soft Cotton, Attends® Stretch Fit Pants), s nohavičkami (např. MoliCare® Premium FIXPANTS, iD® Fix, Attends® Stretch Pants, Abri-Fix® Pants, Abri-Fix® Leaf, TENA® Fix, Seni® Fix Comfort) nebo síťované (např. Abri-Fix® Net, San Seni® – Elastické fixační kalhotky) (11–16). Kromě fixačních kalhotek lze také pacientovi nabídnout fixační body (16), které však není součástí číselníku zdravotnických prostředků a není tak hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění (7). Body s nohavičkami a rukávy je určeno pro fixaci všech typů vložných plen, kdy zipy v oblasti ramen a rozkroků usnadňují oblékání a výměnu použitých absorpčních pomůcek. Fixační pomůcky je doporučeno z hygienických důvodů měnit v intervalu 1–2 dnů, stejně jako klasické spodní prádlo.

Nejvyšší savostí z dostupných pomůcek se vyznačují **absorpční kalhotky** určené především pro pacienty trpící III. stupněm močové inkontinence, fekální či smíšenou inkontinencí. Své využití však absorpční kalhotky nacházejí také u pacientů s nižšími