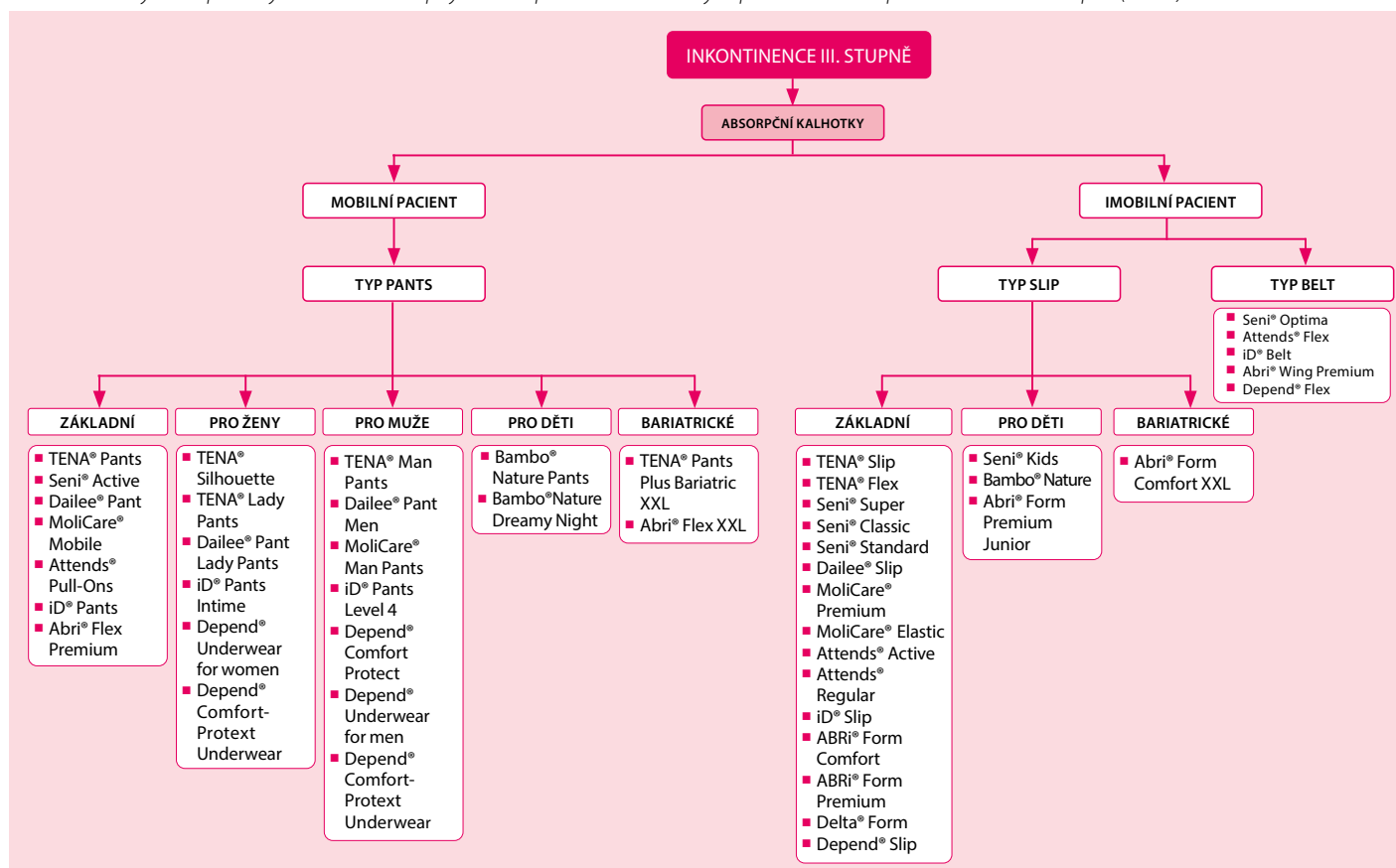


Schéma 2. Vybrané příklady komerčně dostupných absorpčních zdravotnických prostředků v terapii inkontinence III. stupně (10–16)



stupni úniku moči (obzvláště s II. stupněm), a to při snížené mobilitě či během spánku. Stejně jako vložné pleny jsou i tyto inkontinenční prostředky vybaveny postranními manžetami a indikátorem vlhkosti, který usnadňuje ošetrovatelskou péči a je vodítkem pro případnou výměnu pomůcky. Absorpční kalhotky je dle tvaru možné rozdělit na tři základní typy – Slip, Belt a Pants.

Kalhotky **typu Slip** (zalepovací kalhotky) svým vzhledem připomínají klasické kojenkové plenky (obr. 1F; schéma 2). Fixace pomůcky na těle pacienta je umožněna bočními lepicími pásky s háčky, které se upevňují k přední části kalhotek. Příklady komerčně dostupných inkontinenčních pomůcek typu Slip jsou uvedeny na schématu 2 (10–15).

Absorpční kalhotky **typu Belt** obsahují přídatný upínací pás (obr. 1G, schéma 2), který umožňuje pohodlné přichycení kalhotek kolem pasu, a to před jejich konečným upravením a nasazením. Tyto zdravotnické prostředky umožňují ergonomickou výměnu pomůcky, což představuje menší fyzickou zátěž (bolesti zad) pečovatelů o imobilní pacienty (11).

Natahovací (navlékací) plenkové kalhotky (**typ Pants**) představují poslední typ dostupných absorpčních kalhotek. Tyto inkontinenční pomůcky svým vzhledem i způsobem použití (obr. 1H, schéma 2) připomínají běžné spodní prádlo (10–16). Kalhotky typu Pants jsou zpravidla vybaveny širokým elastickým pásem pro maximální stabilitu pomůcky a elastickými novičkami, díky čemuž lépe přiléhají v problematické oblasti třísel a snižují tak riziko úniku moči. Zvláštní ochranu proti protečení v poleze v leže nabízejí kalhotky TENA® Pants Night Super (11). Sortiment zdravotnických prostředků nabízí také natahovací kalhotky imitující běžné spodní prádlo. Příkladem takovýchto pomůcek mohou být např. absorpční kalhotky černé (11) nebo tělové barvy (10), dále natahovací kalhotky se vzorem květů (11) či motýlů (14). Pro muže jsou pak dostupné absorpční kalhotky typu Pants v podobě klasického spodního prádla s proužkovým vzorem (11), v šedé (10, 14) a modré barvě (10).

Speciální absorpční kalhotky jsou dostupné také pro silně obézní (bariatrické) pacienty s BMI 35+ (10, 16) a pro inkontinentní děti od 3 let věku, které se od klasických pomůcek

liší užším jádrem a menším stříhem v oblasti třísel (12, 16). Příklady těchto inkontinenčních pomůcek jsou uvedeny na schématu 2.

Poslední skupinu absorpčních pomůcek pro inkontinentní pacienty představují **absorpční podložky** určené k dodatečné ochraně lůžka, matrací, křesel a invalidních vozíků. Podložky jsou primárně využívány během hygienických procedur, jako je např. výměna absorpčních inkontinenčních pomůcek. Pro zlepšení fixace pomůcky na místě mohou být podložky navíc opatřeny praktickými záložkami (např. MoliCare® Bed Mat se záložkami, TENA® Bed Plus Wings, Attends® Cover-Dri Plus 80 × 170 cm) (11, 14, 15). Tyto ochranné pomůcky jsou dostupné v různých velikostech s různou absorpční schopností. Na komerčním trhu jsou dostupné také opakovatelně použitelné absorpční podložky (např. Abri® Soft), které představují ekologickou variantu těchto zdravotnických prostředků (16).

Zdravotnické prostředky pro sběr moči

Zdravotnické prostředky pro sběr moči zahrnují urinální kondomy (močové urinaly)