

Rychlá regrese významného orgánového postižení způsobeného dosud neléčenou arteriální hypertenzí u mladého pacienta po dosažení kontroly krevního tlaku

MUDr. Petra Vysočanová¹, MUDr. Tomáš Zatočil¹, MUDr. Svatopluk Richter²

¹Interní kardiologická klinika, FN Brno, Masarykova univerzita Brno

²Klinika radiologie a nukleární medicíny, FN Brno

Arteriální hypertenze, pokud není včas diagnostikována, vede k subklinickému postižení orgánů (tzv. HMOD), které výrazně zvyšuje kardiovaskulární riziko pacienta. Při nově zjištěné hypertenzi je nutné nejen kontrolovat krevní tlak, aktivně pátrat po možné sekundární hypertenzi, ale hlavně po přítomnosti známek poškození cílových orgánů způsobených hypertenzí (např. výskyt hypertrofie levé srdeční komory, albuminurie a albumin/kreatinin poměr, hodnota kreatininu v séru, snížení glomerulární filtrace a změna stavu cév na očním pozadí). Na případu mladého pacienta s dlouhodobě neléčenou hypertenzí přijatého do nemocnice s akcelerovanou hypertenzí dokumentujeme nejen diagnostiku a vyšetření pacienta, ale také rychlou a dobře tolerovanou kontrolu krevního tlaku při použití vhodné fixní kombinace hned v úvodu léčby a odeznívání známek poškození cílových orgánů již během 12 měsíců léčby.

Klíčová slova: hypertenze, poškození cílových orgánů způsobené hypertenzí (HMOD), kombinační léčba.

Regression of the hypertension-mediated organ damage after achieving blood pressure control in young hypertensive patient

Delayed diagnosis of arterial hypertension leads to hypertension-mediated organ damage (HMOD) which is a risk marker for cardiovascular disease. In the case of newly diagnosed hypertension, it is necessary to control blood pressure, screen for secondary causes of hypertension, identify factors potentially contributing to the development of hypertension, identify concomitant cardiovascular risk factors, and establish whether there is evidence of HMOD or existing cardiovascular, cerebrovascular, or renal disease. In our case of a young patient with long-term untreated hypertension who was hospitalized for accelerated hypertension, we described the examination of the patient and the beginning of the hypertension treatment. We used the combination therapy of hypertension and achieved blood pressure control during the first three months, with which led to the complete disappearance of the HMOD signs after 12 months of treatment.

Key words: hypertension, hypertension-mediated organ damage (HMOD), combination therapy.

Úvod

Arteriální hypertenze je velmi snadno diagnostikovaným kardiovaskulárním onemocněním, které je vzhledem k vysoké prevalenci přítomno asi u 2,5 milionu dospělých lidí v ČR. Většina pacientů s vysokým krevním tlakem je dlouho asymptomatická,

a proto onemocnění bývá diagnostikováno se zpožděním. Díky tomu dochází při neléčeném vysokém krevním tlaku (TK) k postupnému rozvoji orgánových změn a komplikací, jako je např. cévní mozková příhoda, akutní koronární příhoda, selhání srdce nebo ledvin, které mohou být v někte-

rych případech první známkou do té doby skryté probíhající hypertenze.

Hypertenzi, tzn. zvýšení TK $\geq 140/90$, lze diagnostikovat již na základě opakovaného měření krevního tlaku při 2 různých návštěvách lékaře, pokud proběhlo technicky správně, za standardizovaných podmínek,

MUDr. Petra Vysočanová
Interní kardiologická klinika, FN Brno, Masarykova univerzita Brno
vysocanova@centrum.cz

Cit. zkr.: Med. Praxi. 2023;20(1):65-70
Článek přijat redakcí: 28. 11. 2022
Článek přijat k tisku: 15. 1. 2023