

# Následnou péči o defekty je potřeba nastavit s respektem k možnostem a schopnostem pacienta

**Mgr. Hana Vlhová**

Diabetologická ambulance Havířov

Článek má za cíl poukázat na větší provázanost a spolupráci zdravotní a sociální péče v oblasti hojení ran. Pochopení a respektování přesahu jednotlivých intervencí je klíčové nejen pro urychlení a kvalitu hojení, ale především pro větší pochopení souvislostí mezi doporučením lékaře a možnostmi či schopnostmi pacienta daná doporučení dodržet.

**Klíčová slova:** komplexní péče, mezioborová spolupráce, komunikace, motivace.

## The subsequent care for wounds needs to be tailored concerning the patient's capabilities and abilities

The article aims to point to greater interconnectedness and cooperation between health and social care in the field of wound healing. It emphasizes understanding and respecting the mutual effects of individual interventions. This is crucial not only for accelerating and improving wound healing but also for better understanding the context between a doctor's recommendations and a patient's ability to follow them.

**Key words:** comprehensive care, interdisciplinary cooperation, communication, motivation.

Řadu let se věnuji péči o chronicky nemocné, mezi které patří i osoby s bérčovými ulceracemi. Léčba bérčových vředů je zdoluhavá, ekonomicky náročná a má významný dopad na kvalitu života postižených jedinců i na stav státní pokladny. Vedle bolestí, časově náročné péče a nemalých finančních nároků přináší nemocnému řadu omezení, která v konečném důsledku dané osobě vadí více, než defekty samotné. Vedle útrap klienta tato péče odčerpává i nemalé finanční částky ze státní pokladny.

Jako sestra s chirurgickou specializací a následně specializací v oblasti hojení ran jsem první zkušenosti získávala na lůžkovém oddělení, poté v ambulanci pro léčbu chronických ran, kde jsem působila ve funkci vedoucí sestry. Postupně jsme naši péči, a především spolupráci rozšiřovali o nejrozumnější léčebné i podpůrné metody, a dokonce jsme se stali

druhým pracovištěm v ČR, které začalo léčit pomocí tzv. magotterapie (léčba larvičkami). U nás v Moravskoslezském kraji též vzniklo první pracoviště, distribuující tento biologický materiál do ambulaní a nemocnic v celé ČR. Velmi úzce jsme tehdy spolupracovali se specialisty podiatrie IKEM. Poznávali jsme účinky vlhké terapie, měli možnost testovat nejrůznější roztoky, pasty a jiné moderní prostředky. Později jsme lokální léčbu doplnili také o podpůrnou léčbu – magnetoterapii, lymfatickou masáž, medicínální pedikúru, oxygenoterapii, biolampu, enzymoterapii a další.

U mnoha pacientů byly tyto kombinace velmi efektivní, ale stále zůstávala řada těch, kterým se rány nehojily, případně k hojení docházelo pouze za hospitalizace. Krátce po propuštění velmi často docházelo k relapsům. Proto jsem tehdy zvolila jinou taktiku a začala navštěvovat tyto pacienty u nich doma. Cílem

## DECLARATIONS:

### Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

### Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18<sup>th</sup> WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

### Conflict of interest:

Not applicable.

### Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: **Med. Praxi.** 2024;21(5):328-330  
<https://doi.org/10.36290/med.2024.050>

Článek přijat redakcí: 17. 7. 2024

Článek přijat k tisku: 29. 10. 2024

**Mgr. Hana Vlhová**

[hava.vlhova@seznam.cz](mailto:hana.vlhova@seznam.cz)