

nout významně většího poklesu hmotnosti. Navrhovaný algoritmus léčby zobrazuje obrázek 2. Je důležité pacienty podporovat v udržení motivace, každý zredukovaný kilo-

gram pomáhá ke kompenzaci jejich hypertenze, zlepšuje glykemický profil. Co se týče strategie délky užívání, je často individuální, závisí na redukčních cílech, snášenlivosti

a v neposlední řadě na finančních možnostech. V praxi se osvědčilo rozpočtení nákladů na léčbu do jednotlivých dnů a stanovení priorit.

LITERATURA

1. Životní podmínky českých domácností, ročenka ČSÚ za rok 2022, tisková konference 2. 2. 2023. https://csu.gov.cz/docs/107508/f40a6cc230ef8db1f8b3c7f68ab6/csu_tk_silc_2022_prezentace.pdf.
2. Vážná A, Vignerová J, Brabec M, et al. Influence of COVID-19-Related Restrictions on the Prevalence of Overweight and Obese Czech Children. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2022;19(19):11902. doi.org/10.3390/ijerph191911902.
3. Barrett T, Jalaludin MY, Turan S, et al. Rapid progression of type 2 diabetes and related complications in children and young people – a literature review. *Pediatr Diabetes*. 2020;21:158-172. doi.org/10.1111/pedi.12953.
4. Whitlock G, Lewington S, Sherlicker P, et al. Body-mass index and cause-specific mortality in 900 000 adults: collaborative analyses of 57 prospective studies. *Lancet*. 2009 Mar 28;373(9669):1083-96.
5. Lean ME, Leslie WS, Barnes AC, et al. Primary care-led weight management for remission of type 2 diabetes (DIRECT): an open-label, cluster-randomised trial. *Lancet*. 2018;391:541-551.
6. Acosta A, Camilleri M, Abu Dayyeh B, et al. Selection of Antiobesity Medications Based on Phenotypes Enhances Weight Loss: A Pragmatic Trial in an Obesity Clinic. *Obesity*. 2021 Apr; 29(4):662-671.
7. Zlatohlávek L. *Klinická dietologie a výživa*. Druhé rozšířené vydání. Medicus. Praha: Current media; 2019. ISBN 978-80-88129-44-8.
8. Xenical 120 mg cps 84 x 120 mg. Souhrn údajů o přípravku. Available from: www.sukl.cz.
9. Le Blanc ES, O'Connor E, Whitlock EP, et al. Effectiveness of Primary Care – Relevant Treatments for Obesity in Adults: A Systematic Evidence Review for the U.S. Preventive Services Task Force. *Ann Intern Med*. 2011;155:434-447.
10. Torgerson JS, Hauptman J, Boldrin MN, et al. XENical in the Prevention of Diabetes in Obese Subjects (XENDOS) Study: A randomized study of orlistat as an adjunct to lifestyle changes for the prevention of type 2 diabetes in obese patients. *Diabetes Care* 1 January 2004;27(1):155-161.
11. Billes SK, Sinnayah P, Cowley MA. Naltrexone/bupropion for obesity: an investigational combination pharmacotherapy for weight loss. *Pharmacol Res*. 2014 Jun;84:1-11.
12. Mysimba 8 mg/90 mg tablety s prodlouženým uvolňováním. Souhrn údajů o přípravku. Available from: www.sukl.cz.
13. Wadden TA, Foreyt JP, Foster GD, et al. Weight loss with naltrexone SR/bupropion SR combination therapy as an adjunct to behavior modification: the COR-BMOD trial. *Obesity*. 2011 Jan;19(1):595-605.
14. Greenway FL, Fujioka K, Plodkowski RA, et al. COR – I Study Group. Effect of naltrexone plus bupropion on weight loss in overweight and obese adults (COR – I): a multicentre, randomised, double blind, placebo-controlled, phase 3 trial. *Lancet*. 2010 Aug 21;376(9741):595-605.
15. Čáp J. Inkretinové hormony. *Vnitř Lék*. 2011;57(4):405-410.
16. Saxenda 6 mg/ml inj sol pep 3 x 3 ml. Souhrn údajů o přípravku. Available from: www.sukl.cz.
17. Brunerová L, Sliva J. Používání přípravku Saxenda je u pacientů s tyreopatií bezpečné. *Svět praktické medicíny*. 2022;3(1):81-82.
18. Pi-Sunyer X, Astrup A, Fujioka K, et al. SCALE Obesity and Prediabetes NN8022-1839 Study Group. A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management. *N Engl J Med*. 2015 Jul 2;373(1):11-22.
19. Le Roux CW, Astrup A, Fujioka K, et al. SCALE Obesity Prediabetes NN8022-1839 Study Group. 3 years of liraglutide versus placebo for type 2 diabetes risk reduction and weight management in individuals with prediabetes: a randomised, double-blind trial. *Lancet*. 2017 Apr 8;389(10077):1399-1409.
20. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. SURMOUNT-1 Investigators. Tirzepatide Once Weekly for the Treatment of Obesity. *N Engl J Med*. 2022 Jul 21;387(3):205-216.
21. Haluzík M, Müllerová D, Sucharda P, et al. Farmakoterapie obezity – update 2023. *Čas. Lék. čes*. 2023;162:19-31.

Čtvrtstoletí zkušeností se vzděláváním lékařů

Uspořádali jsme
**1 140 kongresů
a seminářů**

Při on-line vzdělávání jsme zaregistrovali
31 960 lékařů

Počet **zobrazení** webových stránek
našich časopisů je **959 120** za měsíc

Nevěnujeme se jen práci.
V Solenu se narodilo **45 dětí**

V našich časopisech
jsme vydali **16 523
odborných článků**

www.solen.cz

25 let s vámi
SOLEN MEDICAL EDUCATION