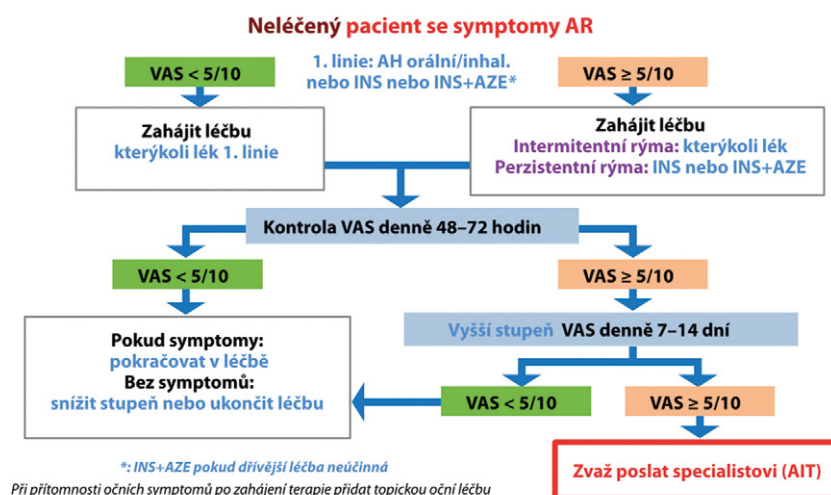


Obr. 2. Stupňovitá léčba u neléčených pacientů s užitím VAS – vizuální analogová škála (adolescenti a dospělí)



Převzato z: Seberová E.: ARIA 2019: Doporučení péče o pacienty s alergickou rýmou v České republice. *Alergie Supplementum* 1/2020: 5-18. AR – alergická rýma, AH – antihistaminikum, INS – intranazální kortikosteroid, AZE – azelastin, AIT – alergenová imunoterapie

- Antihistaminika 1. generace mají sedativní účinek a nemají být podávána.
- Varovat je nutno i před delším soustavným užíváním nosních vazokonstriktorů (5, 6).
- Specifická alergenová imunoterapie je kauzální léčbou, která svým chorobu modifikujícím efektem vede k ústupu obtíží pacienta a snížení nutnosti užívání až

vysazení výše zmíněné symptomatické terapie. Tato léčba je buď subkutánní injekční nebo sublingvální ve formě kappek nebo tablet. Délka léčby je tři až pět let, zahajuje se mimo pylovou sezónu.

Závěr

Sezónní alergie jsou stále aktuálním problémem pacientů našich ordinací. V současnosti dochází v důsledku klimatických změn k prodloužení pylové sezóny, respektive k jejímu časnějšímu začátku, v České republice došlo k posunu zahájení pylové sezóny lísy o 7–10 dní směrem k počátku roku. Mobilní aplikace umožňují dnes pacientům monitorovat aktuální pylovou situaci, zaznamenávat vlastní klinické obtíže a lépe dodržovat compliance k léčbě. Fixní kombinace intranazálního steroidu a intranazálního antihistaminika může pomoci pacientům s těžkými projevy alergické rhinokonjunktivity. Kauzální léčbou pylové alergie je specifická alergenová imunoterapie.

LITERATURA

1. Raith M, Swoboda I. Birch pollen-The unpleasant herald of spring. *Front Allergy*. 2023 May 15;4:1181675. doi: 10.3389/falgy.2023.1181675. PMID: 37255542; PMCID: PMC10225653.
2. Biedermann T, Winther L, Till SJ, et al. Birch pollen allergy in Europe. *Allergy*. 2019 Jul;74(7):1237-1248. doi: 10.1111/all.13758. Epub 2019 Apr 14. PMID: 30829410.
3. Rybníček O. Změny klimatu a pylová alergie v České republice a ve světě. *AAB*. 2023;(26)1:13-16.
4. Střížová Z. Cesta ke snížení alergických projevů aneb jak režimová opatření mohou zasadit alergenům drtivý úder. *AAB*. 2023;(26)1:17-19.
5. Bousquet J, Schünemann HJ, Sousa-Pinto B, et al. Concepts

for the Development of Person-Centered, Digitally Enabled, Artificial Intelligence-Assisted ARIA Care Pathways (ARIA 2024). *J Allergy Clin Immunol Pract*. 2024 Oct;12(10):2648-2668.e2. doi: 10.1016/j.jaip.2024.06.040. Epub 2024 Jul 4. PMID: 38971567.

6. Seberová E. ARIA 2019: Doporučení péče o pacienty s alergickou rýmou v České republice. *Alergie*. 2020;Supl 1:5-18.

Zvonění v uších – jeho příčiny a náprava

Zvonění v uších může představovat vážnou komplikaci nejen v profesním životě lékaře.

Vyrušuje od práce, rozladí a způsobuje **nervozitu a podrážděnost**. Některá zvonění ale můžeme vyřešit bezbolestnou implementací chytrého telekomunikačního řešení!

Příčinou ne vždy žádoucího zvonění telefonu bývají nejčastěji pacienti, kteří z 95 % nepotřebují řešit akutní zdravotní problém, jenž by ohrožoval jejich život. Takové zvonění představuje pouze otázku, na kterou musí rea-

govat sestra nebo lékař. To ovšem znamená, že se nemohou plně věnovat aktuálnímu pacientovi v ordinaci nebo jiné důležité práci.

Nápravou je například zavedení balíčku služeb Fayn Ordinance. Automat zodpoví nejčastější dotazy pacientů, odkloní je k objednavce e-receptu nebo k žádosti

o termín návštěvy. To vše a mnohem více se odehraje automaticky, aniž by telefon zazvonil, i během dovolené.

Náprava je tedy jednoduchá: Prostě **zaveďte chytrou telekomunikaci s FAYN a přestane vám zvonit v uších!** My se navíc o vše postaráme za vás.



Chytré telekomunikace pro kliniky a ordinace

www.fayn.cz/ordinace

