

efekt byl nedostatečný. Intenzita bolesti na VAS dosahovala 6–7 bodů.

Algeziolog převedl tramadol na silný opioid (oxykodon 10 mg 2× 1 tbl. denně) a přidal do léčby pregabalín 2× 75 mg denně. Při kontrole za 14 dnů uváděl pacient částečné zmírnění bolesti zad na intenzitu 5–6 na VAS s přetrvávající intenzitou 7 bodů dle VAS v dolních končetinách. Zvažováno bylo navýšení oxykodonu na 20 mg 2× 1 tbl. denně, a navýšení pregabalínu nebo přidání NSA. Pregabalín byl navýšen na 2× 150 mg a byl přidán aceklofenak v dávce 2× 100 mg denně s tím, že pacient upozorní na tuto novou medikaci svého kardiologa. To ukazuje potřebu mezioborové spolupráce u těžších nebo polymedikovaných pacientů a posouzení další medikace např. kardiologem nebo psychiatrem.

Při kontrole za 3 týdny byl pacient s medikací relativně spokojen, analgetická kombinace byla bez nežádoucích účinků, intenzita bolesti dle VAS udával 3 v oblasti zad a 4–5 v oblasti dolních končetin. Koagulační parametry a srážlivost krve byly beze změn, dokonce bylo plánováno doplnění analgetické léčby o intervenční zákroky při vysazení warfarinu a překlenutí nízkomolekulárním heparinem. Medikace v léčbě bolesti byla ponechána dlouhodobě.

## Závěr

NSA jsou léky používané u řady pacientů napříč generacemi. Aceklofenak má jako preferenční inhibitor COX-2 velmi dobrý analgetický efekt v rámci celé skupiny těchto léčiv a příznivý bezpečnostní profil. Je dostupný

ve formě tablet nebo rozpustného prášku. Není kontraindikován u warfarinizovaných pacientů a s opatrností ho lze podávat i pacientům s mírnou až střední renální nebo jaterní insuficiencí.

Algeziologie je multidisciplinární medicínský obor. Léčba chronických algických stavů směřuje především ke zlepšení kvality života a pomáhá předejít imobilitě, sociálnímu vyloučení či účelovému chování. Je třeba sladit cíle a očekávání pacienta s možnostmi analgetické léčby, která většinou nevede k trvale bezbolestnému stavu. Pacienti jsou často spokojeni i s částečným zmírněním bolesti. Je třeba také počítat s tím, že léčba chronické bolesti je dlouhá cesta a algeziolog je nezdědka celoživotním průvodcem pacienta v oblasti zdraví.

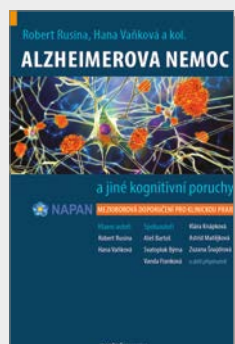
## LITERATURA

1. Hagedorn JM. (2022). World Health Organization Analgesic Ladder. In: Banik RK. (eds) Anesthesiology In-Training Exam Review. Springer, Cham.
2. IQVIA.
3. Pareek A, Chandanwale AS, Oak J, et al. Efficacy and safety of

- aceclofenac in the treatment of osteoarthritis: a randomized double-blind comparative clinical trial versus diclofenac - an Indian experience. Curr Med Res Opin. 2006 May;22(5):977-988.
4. SPC Biofenac. www.sukl.cz
5. Ward DE, Veys EM, Bowdler JM, et al. Comparison of acec-

- lofenac with diclofenac in the treatment of osteoarthritis. Clin Rheumatol. 1995 Nov;14(6):656-662.
6. Laporte JR, Ibáñez L, Vidal X, et al. Upper gastrointestinal bleeding associated with the use of NSAIDs: newer versus older agents. Drug Saf. 2004;27(6):411-420.

# KNIŽNÍ NOVINKY



## ALZHEIMEROVA NEMOC A JINÉ KOGNITIVNÍ PORUCHY

### Mezioborová doporučení pro klinickou praxi

Robert Rusina, Hana Vaňková a kol.

Péče o pacienty s Alzheimerovou nemocí a dalšími kognitivními poruchami je v České republice roztržštěná a v různých regionech nerovnoměrně a nedostatečně dostupná. Podílí se na ní neurologové, psychiatři, geriatři a praktičtí lékaři. V roce 2021 byl vládou ČR schválen Národní akční plán pro Alzheimerovu nemoc a obdobná onemocnění pro roky 2020–2030 (NAPAN). Cílem jeho implementace je vytvořit konsenzuální mezioborová doporučení tak, aby pacient vždy dostal dobrou komplexní péči nezávisle na tom, ke kterému odbornému lékaři a v jakém regionu přijde.

Publikace reflektuje dva hlavní strategické cíle: sjednotit diagnostické a terapeutické přístupy tak, aby bylo definováno minimum pro klinickou praxi platné napříč jednotlivými odbornostmi, a navrhnout prostupnost systému s definováním role jednotlivých zainteresovaných odborností. Klinická doporučení jsou založena na analýze mezinárodních doporučených postupů, respektují specifické podmínky zdravotní a sociální péče v ČR a vznikla se souhlasem, podporou a mandátem od výborů příslušných odborných společností.

Maxdorf 2025, 324 str., barevné ilustrace, edice Jessenius

ISBN: 978-80-7345-827-0

Cena: 695 Kč

Formát: 154×230 mm, pevná