

Infuzní aplikace vitaminu C u pacienta s postcovid syndromem

MUDr. Pavla Prandževová

Klinické centrum Praha, s. r. o.

Autorka předkládá kazuistiku mladého muže, u něhož se vyvinul postcovidový syndrom. Diferenciálně diagnosticky nebyly zjištěny žádné závažné patologické stavy, pouze bylo podezření na postcovidový syndrom. Byla indikována podpůrná terapie vitaminem C i. v. Během 13 měsíců došlo po sériích infuzí vitaminu C k výraznému zlepšení až úplnému vymizení symptomů, včetně návratu k plné školní zátěži. Kazuistika ukazuje možný efekt podpůrné infuzní terapie vitaminem C u mladého pacienta s dlouhodobým postcovidovým syndromem, u něhož běžná podpůrná opatření nepomáhala.

Klíčová slova: terapie vitaminem C i. v., infuzní terapie vitaminem C, podpůrná léčba postcovidového syndromu.

Intravenously administered vitamin C therapy in a patient with Post-covid syndrome

The author presents a case report of a young man who developed post-covid syndrome. No serious pathological conditions were identified in the differential diagnosis, only post-covid syndrome was suspected. Supportive therapy with intravenously administered vitamin C was indicated. Within 13 months, after a series of vitamin C infusions, there was a significant improvement to complete disappearance of symptoms, including a return to full school workload. The case study shows the possible effect of supportive infusion therapy with vitamin C in a young patient with long-term post-covid syndrome, in whom conventional supportive measures were not helpful.

Key words: intravenously administered vitamin C therapy, vitamin C infusion therapy, supportive treatment of post-covid syndrome.

Úvod

Postcovid syndrom se vyskytuje u značného počtu pacientů, kteří byli infikováni virem SARS-CoV-2. Podle nedávné studie jsou nejčastěji hlášenými příznaky únava, neurologické potíže a intolerance fyzické námahy (1). Hromadí se důkazy naznačující, že tyto symptomy jsou zprostředkovány dysfunkcemi mitochondrií a mikrocirkulace, které jsou udržovány aktivací latentní imunity (2). Kromě toho mitochondriální dysfunkce, oxidační stres, chronická aktivace HIF-1 α a inhibice Nrf2 vytvářejí podmínky, které přispívají k poškození tkání a přetrvávajícím příznakům (3). Vitamin

C je esenciální mikronutrient se silnými antioxidačními a protizánětlivými účinky. Dále je důležitým enzymatickým kofaktorem při syntéze kolagenu, karnitinu, neuropeptidů, neurotransmiterů, jako je dopamin, serotonin, noradrenalin, a endorfinů (4). Existují důkazy, že vitamin C přímo ovlivňuje zánětlivý proces snížením aktivity prozánětlivého transkripčního faktoru NF- κ B a podporou aktivity protizánětlivého Nrf2 (5). Z výše uvedeného se dá usoudit, že fyziologické účinky vitaminu C by mohly mít pozitivní vliv na patofyziologii postcovidového syndromu (6). Studie potvrzují, že hladina vitaminu C v těle se během infekce

DECLARATIONS:

Declaration of originality:

The manuscript is original and has not been published or submitted elsewhere.

Ethical principles compliance:

The authors attest that their study was approved by the local Ethical Committee and is in compliance with human studies and animal welfare regulations of the authors' institutions as well as with the World Medical Association Declaration of Helsinki on Ethical Principles for Medical Research Involving Human Subjects adopted by the 18th WMA General Assembly in Helsinki, Finland, in June 1964, with subsequent amendments, as well as with the ICMJE Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals, updated in December 2018, including patient consent where appropriate.

Conflict of interest:

Not applicable.

Consent for publication:

Not applicable.

Cit. zkr: **Med. Praxi.** 2025;22(4):293-296
<https://doi.org/10.36290/med.2025.058>

Článek přijat redakcí: 26. 5. 2025

Článek přijat k tisku: 14. 7. 2025

MUDr. Pavla Prandževová

pavla.prandzevova@volny.cz